



UNAP

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
"RAFAEL DONAYRE ROJAS"
DIRECCION UNIDAD DE POSGRADO



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONÍA PERUANA

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
"RAFAEL DONAYRE ROJAS"**

UNIDAD DE POSGRADO



**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD
PROFESIONAL EN MEDICINA FAMILIAR Y
COMUNITARIA**

SILABO DEL CURSO

MEDICINA FAMILIAR I

DOCENTE RESPONSABLE:

M.C. HERNANDO PADILLA VARGAS

IQUITOS – PERU

Octubre a Diciembre del 2025



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
"RAFAEL DONAYRE ROJAS"
DIRECCION UNIDAD DE POSGRADO



I. DATOS GENERALES

Programa Académico	: Medicina Familiar y Comunitaria
Duración	: 11 semanas
Fecha de inicio	: 06-10-25
Fecha de término	: 17-12-25
Tipo o exigencia	: Obligatorio
Código	: UPG 037
Año Académico	: Primer Año
Requisitos	: Ninguno
Créditos	: 02
Horas teóricas	: 38
Horas Prácticas	: 76
Profesor Responsable	: Prof. Hernando Padilla Vargas
Equipo Docente	: Prof. Raúl Seminario Vilca Prof. Carlos de la Puente Olortegui Prof. Johnny Guabloche Villaverde Prof. Joel Acuña Soto Prof. Johan Marin Lizarraga Prof. Nestor Aguilar Arévalo Prof. Edwin Garcia Paredes Prof. Andres Ayquipa Antesana Prof. Guillermo Eduardo Velazco Curay Prof. Jharley Di Stilger Pinchi Torres
Sedes Docentes	: Hospital Regional de Loreto





UNAP

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
"RAFAEL DONAYRE ROJAS"
DIRECCION UNIDAD DE POSGRADO



II. SUMILLA

Curso teórico, que fortalecer los conocimientos adquiridos durante la formación de post grado en medicina, con el curso de Medicina Familiar I. Su propósito es que el residente adquiera conocimientos, habilidades y destrezas para el manejo de la persona/paciente en forma integral. Su contenido comprende las Unidades de: Atención Esencial, Individual, Familiar y Comunidad.

III. COMPETENCIAS

COMPETENCIAS GENERALES

COGNITIVAS	PROCIDEMENTALES	ACTITUDINALES
El estudiante desarrollará conocimientos para realizar una atención integral.	El estudiante desarrollará habilidades y destrezas para realizar una atención integral.	El estudiante aplicará y demostrará su responsabilidad en la atención de las personas-pacientes durante los diferentes cuidados que ofrece y en los diferentes escenarios.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

UNIDAD	COGNITIVAS	PROCEDIMENTALES	ACTITUDINALES
Unidad 1: Atención Esencial: Introducción: La Medicina Familiar, El Método clínico centrado en el paciente, Historia Clínica Orientada por Problema (HCOP), Los Instrumentos de Registros en Medicina Familiar, Procesos Orientados a las tareas en el cuidado de la Salud (TOPIC), La Entrevista Clínica, Entrevista Motivacional, Necesidades de mantenimiento y desarrollo, Bioética en Medicina Familiar.	El alumno conocerá El Método clínico centrado en el paciente, La Historia Clínica Orientada por Problema (HCOP), Los Instrumentos de Registros en Medicina Familiar, Los Procesos Orientados a las tareas en el cuidado de la Salud (TOPIC), La Entrevista Clínica, La Entrevista Motivacional, Las Necesidades de mantenimiento y desarrollo; y La Bioética en Medicina Familiar.	El residente elaborará una Historia Clínica Orientada al Problema, abordará al paciente según los Procesos Orientados a las tareas en el cuidado de la Salud (TOPICS) y realizará una entrevista clínica adecuada y una entrevista motivacional oportuna	El alumno determinará las razones y momento adecuado para el abordaje integral del paciente según los procesos orientados a las tareas en el cuidado de la salud.
Unidad 2: Comunidad Atención Orientada a la Comunidad	El residente conocerá las fases para una Atención Orientada a la Comunidad	El residente establecerá un diagnóstico y un plan comunal.	El residente determinará las razones y momento adecuados para elaborar el plan comunal.
Unidad 3: Familia La Familia: Funciones y Roles	El residente conocerá las Funciones, Roles	El residente establecerá la importancia de la familia	El residente determinará las razones y momento adecuados para elaborar

Somos la Universidad licenciada más importante de la Amazonía del Perú, rumbo a la acreditación

Dirección: Av. Colonial s/n(Punchana)
Teléfono: (065) 251780
Correo electrónico: medicinaunap@gmail.com
www.unapiquitos.edu.pe





UNAP

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
"RAFAEL DONAYRE ROJAS"
DIRECCION UNIDAD DE POSGRADO



La Familia: Normas, Límites y Recursos Ciclo Vital Individual y Familiar Fundamentos de la Atención a la Familia Instrumentos de la Atención a la Familia Orientación familiar en el abordaje de problemas crónicos	Normas, Límites y Recursos de la Familia, el Ciclo Vital Individual y Familiar, los Fundamentos de la Atención a la Familia, los Instrumentos de la Atención a la Familia y la Orientación familiar en el abordaje de problemas crónicos	en el abordaje integral de las personas.	a la familia en el cuidado del paciente. 
Unidad 4: Individual Guía clínica del Niño, Guía clínica del adolescente, Guía clínica del Adulto varón, Guía clínica del Adulto mujer, Guía clínica del adulto mayor, Guía clínica de emergencia, paciente psicosomático y paciente con problema de salud mental.	El residente conocerá las dos principales guías clínicas por cada etapa de vida, incluido la atención de salud mental y psicosomática.	El residente establecerá el diagnóstico y manejo de las principales guías clínicas por cada etapa de vida, incluido la atención de salud mental y psicosomática.	El residente determinará las razones y momento adecuados para el diagnóstico y manejo de las principales guías clínicas por cada etapa de vida, incluido la atención de salud mental y psicosomática.

IV. PROGRAMACIÓN DE LOS CONTENIDOS

UNIDAD	SESIÓN	FECHA	HORA	CONTENIDO	DOCENTE
1	1	06 Oct	17:00	Modelo de Atención Integral de Salud con enfoque de familia y Comunidad	H. Padilla
1	2	07 Oct	17:00	Historia Clínica Orientada por Problema (HCOP)	H. Padilla
1	3	09 Oct	17:00	Instrumentos de Registros en Medicina Familiar	H. Padilla
1	4	10 Oct	17:00	Procesos Orientados a las tareas en el cuidado de la Salud (TOPIC) de un paciente nuevo y crónico	H. Padilla
1	5	13 Oct	17:00	Necesidades de mantenimiento y desarrollo	H. Padilla
1	6	14 Oct	17:00	TOPIC de una persona sana	H. Padilla
1	7	15 Oct	17:00	Entrevista Clínica	H. Padilla
1	8	16 Oct	17:00	Medicina Basada en Evidencias	H. Padilla
1	9	17 Oct	17:00	Entrevista Motivacional	H. Padilla
1	10	20 Oct	17:00	TOPIC de un paciente por cambio en el comportamiento	H. Padilla
1	11	21 Oct	17:00	TOPIC de un paciente psicosomático	H. Padilla
1	12	22 Oct	17:00	Aproximación diagnóstica en APS	H. Padilla
1	13	23 Oct	17:00	Bioética en Medicina Familiar	H. Padilla
		27 Oct	11:00	Examen Unidad I	
2	01	29 Oct	17:00	Atención Orientada a la Comunidad I	H. Padilla
2	02	30 Oct	17:00	Atención Orientada a la Comunidad II	H. Padilla
2	03	31 Oct	17:00	Atención Orientada a la Comunidad III	H. Padilla
2	04	03 Nov	17:00	Atención Orientada a la Comunidad IV	H. Padilla
2	05	04 Nov	17:00	Atención Orientada a la Comunidad V	H. Padilla
		07 Nov	17:00	Examen Unidad II	
3	01	10 Nov	17:00	La Familia: Funciones y Roles	H. Padilla

Somos la Universidad licenciada más importante de la Amazonía del Perú, rumbo a la acreditación

Dirección: Av. Colonial s/n(Punchana)
Teléfono: (065) 251780
Correo electrónico: medicinaunap@gmail.com
www.unapiquitos.edu.pe





UNAP

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
"RAFAEL DONAYRE ROJAS"
DIRECCION UNIDAD DE POSGRADO



3	02	12 Nov	17:00	La Familia: Normas, Límites y Recursos	H. Padilla
3	03	13 Nov	17:00	Ciclo Vital Individual y Familiar	H. Padilla
3	04	14 Nov	17:00	Fundamentos de la Atención a la Familia	H. Padilla
3	05	17 Nov	17:00	Instrumentos de la Atención a la Familia	H. Padilla
3	06	18 Nov	17:00	Orientación familiar en el abordaje de problemas crónicos	H. Padilla
3	07	19 Nov	17:00	La Pediatría y la familia	H. Padilla
		21 Nov	17:00	Examen Unidad III	
4	01	24 Nov	17:00	Guía clínica del Niño: ASMA	R. Seminario
4	02	25 Nov	17:00	Guía Clínica del niño: Problemas frecuentes en RN	Acuña
4	03	26 Nov	17:00	Guía clínica del adolescente: Autoestima	N. Aguilar
4	04	27 Nov	17:00	Guía clínica del adolescente: Adicciones	N. Aguilar
4	05	28 Nov	17:00	Guía clínica del Adulto: Sind Febril	J. Marin
4	06	01 Dic	17:00	Guía clínica del Adulto mujer: Menopausia	J. Guabloche
4	07	02 Dic	17:00	Guía clínica del adulto: Gastritis	E. Garcia
4	08	03 Dic	17:00	Guía clínica del Adulto mayor: Artrosis	C. de la Puente
4	09	04 Dic	17:00	Guía clínica de emergencia: TEC	G. Velazco
4	10	05 Dic	17:00	Guía clínica de emergencia: Sd. Coronario Agudo	A. Ayquipa
4	11	10 Dic	17:00	Guía clínica de emergencia: Fractura y esguince	J. Pinchi
4	12	12 Dic	17:00	Abordaje un paciente Psicossomático	H. Padilla
4	13	15 Dic	17:00	Paciente con problema de salud mental: Depresión y Ansiedad	N. Aguilar
		17 Dic	17:00	Examen Unidad IV.	

V. PROCEDIMIENTOS DIDÁCTICOS O METODOLOGÍA

- 1. Generalidades:** La asignatura se desarrollará con clases teóricas y prácticas hospitalarias, prácticas en los consultorios de los centros de salud y en la comunidad.
En la teoría, se aplicarán técnicas de exposición dialogada.
En la práctica clínica se asignaran pacientes con características en lo posible relacionados con el capítulo tratado, complementándose con discusiones de grupo.
- 2. Técnicas:** En la teoría se usará la técnica de la clase magistral dialogada.
En la práctica se asignarán pacientes a cada residente o grupo de residentes, cuyos casos serán discutidos con el profesor responsable de la rotación. También se realizarán prácticas simuladas.
- 3. Material y métodos:** En la teoría se usará ayuda audio visual.
En la práctica clínica los residentes están obligados al uso de mandilones, estetoscopio, tensiómetro, reloj con segundero y libreta de notas individuales, como mínimo.

VI. RECURSOS

ACTIVIDAD	AULA	DÍAS	HORAS
Teorías	Departamento de Medicina - HRL	Lunes a Viernes	17.00

Somos la Universidad licenciada más importante de la Amazonía del Perú, rumbo a la acreditación

Dirección: Av. Colonial s/n(Punchana)
Teléfono: (065) 251780
Correo electrónico: medicinaunap@gmail.com
www.unapiquitos.edu.pe





UNAP

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
"RAFAEL DONAYRE ROJAS"
DIRECCION UNIDAD DE POSGRADO



VII. EVALUACIÓN

Basada en el Reglamento vigente de Evaluación de Estudiantes de Pre grado de la Facultad de Medicina Humana aprobada con Resolución Decanal N° 124 -2007 y en el RAUNAP.

El sistema de calificación se basa en la escala vigesimal (de 0 a 20). El calificativo mínimo aprobatorio es ONCE (11) y sólo se considera el medio punto favorable al alumno en el promedio final de la asignatura. El promedio de los capítulos se consideraran con fracciones si se diera el caso.

El alumno que al final de cada capítulo o periodo académico tenga más del 30 % de inasistencias en teoría. El alumno que asistiendo a clases en forma regular no se presentara a un examen programado será calificado con cero (00).

El curso constará de cuatro exámenes teóricos parciales que serán tomados al final de cada capítulo según fechas programadas y serán imposterables. Cada examen parcial es cancelatorio.

La nota del curso se obtendrá promediando las notas de los exámenes teóricos parciales. No existen exámenes recuperatorios ni finales.

Al final de cada examen teórico se dará a conocer la clave de respuestas. Todos los residentes tendrán derecho a revisión de la prueba dentro de las 72 horas siguientes.

Según los estándares de acreditación de las Facultades de Medicina no existen exámenes de aplazados en cursos de carrera, esto está refrendado por Resolución Decanal N° 166-2005 y Resolución Rectoral N° 1355-2005.



Somos la Universidad licenciada más importante de la Amazonía del Perú, rumbo a la acreditación

Dirección: Av. Colonial s/n(Punchana)
Teléfono: (065) 251780
Correo electrónico: medicinaunap@gmail.com
www.unapiquitos.edu.pe





UNAP

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
"RAFAEL DONAYRE ROJAS"
DIRECCION UNIDAD DE POSGRADO



VIII. FUENTES DE INFORMACIÓN

BIBLIOGRAFIA PARA LOS TOPICOS DE MEDICINA FAMILIAR

GUIAS CLINICAS

1. Swanson, Richard W. **Family Practice Review: A problem Oriented Approach** Third Edition Mosby 1996.
2. Murtagh, John E. **Practica de Medicina General**, Edición Mc Graw Hill Interamericana 1997.
3. MINSA, **Guías Nacionales de Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva**. 2004
4. Revista Boliviana de Medicina Familiar, vol 1, num 2, 2002.
5. Norma Técnica Elaboración de Guías Clínicas: 2005 MINSA
6. <http://www.fisterra.com/guias2>



COMUNIDAD

7. Karl, Sidney L. **Atención Primaria Orientada a la Comunidad**. Edición Doyma 1994
8. Proyecto Salud y Nutrición Básica: **Planeamiento Estratégico de la Comunicación Educativa**.

MEDICINA FAMILIAR y FAMILIA

9. Castillo, Victor. **Fundamentos de Medicina Familiar**. La Paz 1998.
10. Yen, Ernest. **Revisión y Evaluación en el Ejercicio de la Medicina de Familia**. Impreso en Litobrit, Caracas. 1995.
11. Rubinstein, Adolfo. **Medicina Familiar y Practica Ambulatoria**. Edit Panamericana 2001. (parcial)
12. Sloane, Philip D. **Essentials of Family Medicine**. (parcial)
13. Saucedo Juan M y Maldonado J. Martín, **La Familia: Su Dinámica y Tratamiento**. OPS 2003.
14. Mc Daniel, Susan; Campbell Thomas L y Seaburn David. **Orientación Familiar en Atención Primaria: Manual para médicos de Familia y otros profesionales de la salud**. Edición Springer New York. 1990
15. Solorzano María y Brand César. **Familiología**. 2001.
16. Serrano, Manuel et al. **Medicina de Familia, Guía para Estudiantes**

MC. HERNANDO PADILLA VARGAS
Coordinador/Tutor