

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 12: **“La importancia de la vacuna para prevenir enfermedades”**

INTRODUCCION:

Las vacunas previenen la propagación de enfermedades contagiosas, peligrosas y muchas veces mortales, como son el sarampión, el polio, las paperas, la varicela, la tos ferina, la difteria, el tétano y la influenza, así como enfermedades oncológicas (cáncer de hígado y de cuello uterino).

Desde el nacimiento, estamos constantemente expuestos a muchos virus, bacterias y otros microbios diferentes. La mayoría no son perjudiciales (es más, muchos son beneficiosos), pero otros sí pueden causar enfermedades muy graves, ser mortales o dejar secuelas.



INFORMACION:

Una vacuna (o inmunización) es una forma en la que tu cuerpo puede desarrollar inmunidad natural contra una enfermedad para evitar que la contraigas y la propagues. Para la mayoría de las vacunas, se inyecta o se da por vía oral una forma debilitada del virus o germen de la enfermedad en tu cuerpo. Tu cuerpo, al detectar los gérmenes invasores (antígenos), produce anticuerpos para combatirlos. Esos anticuerpos luego permanecen en ti durante mucho tiempo. En muchos casos, incluso pueden estar por el resto de tu vida.

Si alguna vez vuelves a estar expuesto al germen causante de dicha enfermedad, tu cuerpo luchará para que no la contraigas.

Tu cuerpo construye un sistema de defensa llamado sistema inmune que combate los virus y bacterias extraños que podrían enfermarte o lastimarte. Para fortalecer tu sistema inmunológico, debes estar expuesto a diferentes gérmenes para así producir anticuerpos y combatirlos.

No obstante, esto lleva tiempo y podrías enfermarte antes de que los anticuerpos hayan acumulado cantidad suficiente para tu protección. Por ello, es imprescindible completar todas las dosis de vacunas indicadas.

Todos necesitamos vacunarnos a lo largo de nuestras vidas: bebés, niños, adolescentes, gestantes, adultos con comorbilidades como asma bronquial, diabetes, hipertensión arterial, adultos mayores, así como las personas que planean viajar. Dirígete a tu centro de salud para saber más sobre los tipos de vacunas disponibles y los horarios para ellas. Allí también encontrarás qué vacunas se necesitan y a qué edad deben administrarse.

Las primeras vacunas se administran desde el período de recién nacidos y se requieren varios refuerzos hasta alcanzar la edad escolar. Se recomienda que se apliquen siguientes vacunas:

BCG y hepatitis B al nacimiento, Rotavirus (2 y 4 meses), Difteria (2, 4 y 6 meses), Tétano (2, 4 y 6 meses), Tos ferina (2, 4 y 6 meses), Poliomielitis (2, 4 y 6 meses), Infección por Haemophilus Influenzae Tipo B (Hib) (2, 4, 6 y 18 meses), Hepatitis B (2, 4 y 6 meses), Enfermedad neumocócica (2, 4 y 12 meses), Influenza (a partir de los 7 meses – anualmente), Meningococo (a partir de los 9 meses / menores de 02 años requieren 2 dosis), Sarampión (12 y 18 meses), Paperas (12 y 18 meses), Rubéola (12 y 18 meses), Varicela (12 meses), Hepatitis A (15 y 21 meses), Virus del Papiloma Humano (en el 6to grado de primaria – 2 dosis con intervalo de 6 meses).

Algunas vacunas se presentan combinadas para que puedan administrarse juntas con menos inyecciones. Ten en consideración que las vacunas son especialmente importantes para las poblaciones en riesgo, como los niños pequeños y los adultos mayores. Además, son esenciales para prevenir la propagación de enfermedades contagiosas.

CONCLUSIÓN:

Puede haber efectos secundarios después de que tú o tu hijo reciban una vacuna, pero suelen ser leves. Algunos síntomas incluyen enrojecimiento o hinchazón en el sitio de la inyección. A veces, los niños desarrollan fiebre baja u otros síntomas que generalmente desaparecen en uno o dos días.

Siempre tenemos que tener presente que “Los riesgos de la vacunación siempre serán inferiores a sus beneficios” y que “No es mejor padecer la enfermedad que recibir la vacuna: con la vacunación adquirimos protección ahorrándonos la enfermedad”.

Las vacunas son medicamentos muy eficaces y seguros. Ningún avance de la medicina ha logrado salvar tantas vidas como las vacunas, gracias a ellas las enfermedades que se percibían como amenazas dejan de existir o bien altamente disminuyen.

TODOS DEBEMOS VACUNARNOS