

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 10: **“EL EXCESO DE CONFIANZA Y LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO”**

INTRODUCCION:

El exceso de confianza está presente en todo tipo de organización laboral y se le suele relacionar a las causas de los accidentes, en esta charla se profundizará más sobre este tema.

INFORMACION:

La confianza: se define como **la creencia que tiene un trabajador** de ejecutar sus actividades de manera correcta. El exceso de esta confianza puede generar prácticas o actitudes incorrectas en el trabajo y se origina principalmente por:

- La repetitividad de una tarea.
- La experiencia acumulada en un determinado sector o industria.
- El conocimiento o estudio adquirido.

Los cuales son aspectos positivos, pero se convierten en negativos cuando uno los ejecuta sin considerar la seguridad. Los peligros por el exceso de confianza en el trabajo suele generar las siguientes situaciones:

- **Actitudes temerarias o imprudentes:** El trabajador no usa los guantes de seguridad por que indica que siempre ha trabajado sin guantes y no le ha pasado nada.
- Transitar por zonas señalizadas como riesgosas indicando que pasarán con «cuidado”.
- **Normalizar situaciones riesgosas:** Dejar o posponer la limpieza u orden del área de trabajo indicando que se realizará luego.
- O simplemente no ordenar el área de trabajo indicando que así siempre ha estado y que cada uno entiende su desorden.

Dichas situaciones son fuentes potenciales para generar un accidente de trabajo, por lo que para evitarlas o reducirlas se debe:

- Participar de las charlas de seguridad, se tratan temas cotidianos en el trabajo.
- Repasar o reforzar los procedimientos de trabajo seguro
- Participar de las capacitaciones programadas
- Reportar o advertir a los compañeros de trabajo sobre sus actos inseguros realizados y como corregirlos
- Incentivar la ejecución de buenas prácticas de seguridad
- Tomar conciencia sobre la importancia de la seguridad y la prevención de accidentes.



CONCLUSIONES:

Hacer un trabajo correcto y seguro evitando el exceso de confianza.