

## CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 22: “Viruela del mono”

### **INTRODUCCION:**

El virus de la viruela del mono es un ortopoxvirus que causa la viruela del mono en el ser humano, una enfermedad viral con síntomas similares a los de la viruela, incluyendo fiebre y erupción. Se trata de una infección zoonótica vírica.



### **INFORMACION:**

La viruela del mono es una enfermedad transmisible emergente causada por un virus que se transmite a los seres humanos a partir de animales infectados, generalmente roedores. Puede contagiarse a otras personas, pero la transmisión de persona a persona por sí sola no es capaz de mantener un brote.

### **Síntomas**

Tiene un tiempo de duración entre 2 y 4 semanas y pueden incluir los siguientes síntomas:

- Fiebre puede ser de 1 a 4 días.
- Sarpullido en la piel
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Escalofríos
- Cansancio
- Ganglios linfáticos inflamados

Puedes transmitir la viruela del mono mientras tienes síntomas. Es decir, desde que empiezan los síntomas hasta que se curan el sarpullido y las costras.

### **Causas**

Las causas más comunes son:

- Entra en contacto con un animal infectado.
- Es mordida o arañada por un animal infectado.
- Manipula o consume carne de animales silvestres.
- Estar en contacto con fluidos corporales de un infectado.
- Está expuesta a gotas respiratorias grandes durante el contacto cara a cara.
- Tiene contacto íntimo durante el sexo.



La viruela del mono es causada por ortopoxvirus. Es similar al virus que causa la viruela, pero es mucho menos grave. El virus se transmite cuando una persona entra en contacto cercano con un animal o humano infectado o con material contaminado con el virus.

### **Consecuencias**

- Artritis e infecciones óseas
- Inflamación del cerebro (encefalitis)

- Muerte
- Infecciones en los ojos
- Neumonía
- Cicatrización
- Sangrado grave
- Infecciones en la piel (por las úlceras)

Recuerda que la viruela del mono es poco común y no se transmite con facilidad entre las personas sin contacto cercano.

### **Prevención**

En el pasado, muchas personas fueron vacunadas contra la viruela, pero la vacuna ya no se suministra a la población en general. Si es necesario aplicar la vacuna para controlar un brote, puede tener un pequeño riesgo de complicaciones. Aunque actualmente ya existe la vacuna contra la viruela del mono autorizada en los E.E.U.U.

- Evita tener contacto físico estrecho, incluido el sexual, con personas que tengan erupciones o ampollas que puedan ser sospechosas.
- Limita el número de tus contactos sexuales.
- Evita tener contacto piel con piel en lugares aglomerados como discotecas, hospitales, etc.
- Si tienes malestar, erupciones o ampollas, no te reúnas con otras personas ni realices tus actividades cotidianas.

### **CONCLUSIONES**

Cuídate y protégete de la viruela del mono.

