



UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)



CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 03: **“PROTECCION DE LOS OJOS”**

INTRODUCCION: Los ojos son uno de los órganos más importantes para prevención de accidentes, ya que nos permiten visualizar las actividades que realizamos día a día. Por este motivo, deben recibir todo el cuidado debido.

INFORMACION:

¿Por qué usar protección?

Se debe usar la protección del rostro cuando exista riesgo daños o lesiones a nivel de la cara producto de la exposición a partículas, gases, polvos o productos químicos pudieran generar un daño al tener contacto con la piel.



¿Qué pruebas pasan los lentes de seguridad? Los lentes de seguridad pasan pruebas de alto impacto para determinar su resistencia, entre estas pruebas se encuentran:

- Prueba «drop ball»: Consiste en soltar una esfera de acero de 1” de diámetro, desde una altura de 50».
- Prueba de alta velocidad: Consiste en lanzar una canica de acero de 1/4” de diámetro a una velocidad de 150 pies/segundo.

El lente de seguridad que no se rompa, astille, quiebre o dañe su montura se considerará como apto para ser usado.

¿Qué lesiones pueden sufrir los ojos?

- Golpes por superficies elevadas u objetos en suspensión.
- Lesiones por la salpicadura de sustancias químicas.
- Lesiones por el impacto de proyectiles de tamaño reducido.
- Lesiones por el uso inadecuado de los lentes de seguridad o careta.

¿Cómo podemos proteger los ojos? Pues la forma de proteger los ojos es usando lentes de seguridad o caretas de rostro completo. Sin embargo, es importante recalcar que el método de protección dependerá del tipo de actividad y las condiciones en las que se realiza el trabajo.

Asimismo, diariamente antes de usar un equipo de protección personal se debe verificar que se mantengan en buen estado, en caso se identifique que el equipo está en mal estado se deberá solicitar el cambio.

CIERRE:

Los ojos son una parte fundamental al momento de realizar las actividades de trabajo, es por ello que deben ser cuidados por los trabajadores. Mediante el cumplimiento de las medidas de seguridad se lograr evitar los accidentes de trabajo.

“LOS ACCIDENTES DUELEN, LA SEGURIDAD NO”