

## IMPORTANCIA DE LA VACUNA PARA PREVENIR ENFERMEDADES

Las vacunas previenen la propagación de enfermedades contagiosas, peligrosas y muchas veces mortales, como son el sarampión, el polio, las paperas, la varicela, la tos ferina, la difteria, el tétano y la influenza, así como enfermedades oncológicas (cáncer de hígado y de cuello uterino).



### ¿QUÉ SON LAS VACUNAS?



**Una vacuna (o inmunización)** es una forma en la que tu cuerpo puede desarrollar inmunidad natural contra una enfermedad para evitar que la contraigas y la propagues. Para la mayoría de las vacunas, se inyecta o se da por vía oral una forma debilitada del virus o germen de la enfermedad en tu cuerpo.

Tu cuerpo, al detectar los gérmenes invasores (antígenos), produce anticuerpos para combatirlos. Esos anticuerpos luego permanecen en ti durante mucho tiempo. En muchos casos, incluso pueden estar por el resto de tu vida.

Si alguna vez vuelves a estar expuesto al germen causante de dicha enfermedad, tu cuerpo luchará para que no la contraigas.

### ¿CÓMO FUNCIONA LA INMUNIDAD?

Tu cuerpo construye un sistema de defensa llamado sistema inmune que combate los virus y bacterias extraños que podrían enfermarte o lastimarte. Para fortalecer tu sistema inmunológico, debes estar expuesto a diferentes gérmenes para así producir anticuerpos y combatirlos.

No obstante, esto lleva tiempo y podrías enfermarte antes de que los anticuerpos hayan acumulado cantidad suficiente para tu protección. Por ello, es imprescindible completar todas las dosis de vacunas indicadas.



### ¿HAY PERSONAS QUIENES NO PUEDEN VACUNARSE?

Hay algunas personas que no pueden o no deben recibir las vacunas. Estos incluyen:

- Personas que presentan fiebre
- Personas con enfermedades graves

Es importante saber que al vacunar a tu hijo también puedes proteger a otros niños y adultos que no pudieron recibir las vacunas o no respondieron a la misma gracias a la conocida “inmunidad colectiva”.



### ¿HAY EFECTOS SECUNDARIOS A LAS VACUNAS?



Puede haber efectos secundarios después de que tú o tu hijo reciban una vacuna, pero suelen ser leves. Algunos síntomas incluyen enrojecimiento o hinchazón en el sitio de la inyección. A veces, los niños desarrollan fiebre baja u otros síntomas que generalmente desaparecen en uno o dos días.



## ESQUEMA DE VACUNACIÓN

- ✚ BCG y hepatitis B al nacimiento
- ✚ Rotavirus (2 y 4 meses)
- ✚ Difteria (2, 4 y 6 meses)
- ✚ Tétano (2, 4 y 6 meses)
- ✚ Tos ferina (2, 4 y 6 meses)
- ✚ Poliomielitis (2, 4 y 6 meses)
- ✚ Infección por Haemophilus Influenzae Tipo B (Hib) (2, 4, 6 y 18 meses)
- ✚ Hepatitis B (2, 4 y 6 meses)
- ✚ Enfermedad neumocócica (2, 4 y 12 meses)
- ✚ Influenza (a partir de los 7 meses – anualmente)
- ✚ Meningococo (a partir de los 9 meses / menores de 02 años requieren 2 dosis)
- ✚ Sarampión (12 y 18 meses)
- ✚ Paperas (12 y 18 meses)
- ✚ Rubéola (12 y 18 meses)
- ✚ Varicela (12 meses)
- ✚ Hepatitis A (15 y 21 meses)
- ✚ Virus del Papiloma Humano (en el 6to grado de primaria – 2 dosis con intervalo de 6 meses).



## VACUNA COVID-19

Las vacunas contra la covid-19 protegen contra esta enfermedad porque inducen inmunidad contra el virus SARS-Cov-2 que la causa, es decir, reducen el riesgo de que de este cause síntomas y tenga consecuencias para la salud. La inmunidad, que ayuda

a las personas vacunadas a luchar contra este virus en caso de infección, reduce la probabilidad de que lo contagien a otras personas y, por tanto, también protege a estas. Este fenómeno reviste especial importancia porque permite proteger a los grupos que corren más riesgo de presentar síntomas graves de la COVID-19, como los profesionales de la salud, los ancianos y las personas que presentan determinadas enfermedades.



# UNAP



**COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

## SALUD OCUPACIONAL



**PREVENCIÓN DE LOS RIEGOS OCUPACIONALES Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES**

**AMA, CONFÍA Y PROTEGE**

 Jr. Pevas N°551, Distrito de Iquitos, Provincia Maynas

 [seguridadysalud@unapiquitos.edu.pe](mailto:seguridadysalud@unapiquitos.edu.pe)