

COMPLICACIONES

Las complicaciones de las quemaduras profundas o generalizadas pueden ser las siguientes:

- Una infección bacteriana, que puede ocasionar una infección en el torrente sanguíneo (sepsis)
- La pérdida de líquidos, que incluye un volumen sanguíneo bajo (hipovolemia)
- Una temperatura corporal peligrosamente baja (hipotermia)
- Problemas respiratorios por la entrada de aire caliente o humo
- Cicatrices o áreas estriadas producidas por un crecimiento excesivo de tejido cicatrizal (queloides)
- Problemas óseos y articulares, como cuando el tejido cicatrizal provoca acortamiento y tirantez de la piel, los músculos o los tendones (contracturas)



Prevención

PREVENIR ANTES QUE LAMENTAR

- Nunca dejes de controlar los elementos que estás cocinando.
- Coloca las manijas de las ollas hacia la parte de atrás de la cocina.
- Nunca alces o cargues a un niño mientras estás cocinando.
- Mantén todos los líquidos calientes fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Mantén los electrodomésticos lejos del agua.
- Controla la temperatura de los alimentos antes de servirlos a un niño. No calientes el biberón de un niño en el microondas.

Tratamiento

- Utilizar cura húmeda para favorecer reepitalización
- En quemaduras de primer grado: loción hidratante, aloe, gasas no adherentes (Adaptic), miel u otros apósitos
- Si hay que derivar al paciente, no añadir cremas ni pomadas
- No hay evidencias de superioridad de unos tratamientos sobre otros



UNAP

QUEMADURAS



"COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO"



IQUITOS - PERÚ



QUEMADURAS

No rompa las ampollas.

Las quemaduras involucran los daños en el tejido producidos por el calor, la sobreexposición al sol o a otra radiación, o el contacto con productos químicos o la electricidad.

Las quemaduras pueden ser problemas médicos menores o constituir emergencias potencialmente fatales.

El tratamiento de las quemaduras depende del lugar y de la gravedad de la lesión.

Síntomas

Los síntomas de la quemadura varían de acuerdo al grado de las lesiones de la piel. Los signos y síntomas de una quemadura grave pueden tardar uno o dos días en desarrollarse.

- **Quemadura de primer grado.** Esta quemadura leve afecta solo la capa externa de la piel (epidermis). Puede causar enrojecimiento y dolor.
- **Quemadura de segundo grado.** Este tipo de quemadura afecta tanto la epidermis como la segunda capa de piel (dermis). Puede causar hinchazón y hacer que la piel se vea roja, blanca o manchada. Es posible que se formen ampollas y el dolor puede ser intenso. Las quemaduras de segundo grado profundas pueden dejar cicatrices.
- **Quemadura de tercer grado.** Esta quemadura alcanza la capa de grasa que se encuentra debajo de la piel. Las zonas quemadas pueden quedar de color negro, marrón o blanco. Es posible que la piel tenga una apariencia coriácea. Las quemaduras de tercer grado pueden destruir los nervios, lo que ocasiona entumecimiento.

CAUSAS

Las causas de una quemadura son las siguientes:

1. Fuego
2. Líquido caliente o vapor
3. Metal, vidrio u otros objetos calientes
4. Corrientes eléctricas
5. Radiación, como la proveniente de radiografías
6. Luz solar y otras fuentes de radiación ultravioleta, como una cama solar
7. Sustancias químicas fuertes como ácidos, lejía, solvente de pintura o gasolina
8. Maltrato

