

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 37: **“Quemaduras en la Piel”**

INTRODUCCION:

La quemadura es el resultado del contacto de los tejidos del organismo con el calor. Suele ser de origen accidental, doméstico o laboral, y las causas principales son el fuego, los líquidos hirviendo o en llamas, los sólidos incandescentes, los productos químicos, las radiaciones y la electricidad.



INFORMACION:

El cuerpo humano tolera temperaturas de hasta 40°C; por encima se produce una desnaturalización de las proteínas y se altera la capacidad de reparación celular. De hecho, la piel se daña por un lado por la acción directa del agente causal y por otro por una isquemia cutánea secundaria. La piel es el órgano más extenso de nuestro organismo. Es una estructura especializada, compuesta esencialmente por dos capas: la epidermis (la más externa) y la dermis.

Según profundidad:

1er Grado: De grosor parcial. Destruye solamente la capa superficial de la piel, la epidermis, produciendo un enrojecimiento (ERITEMA) de la zona lesionada.

2º Grado: También de grosor parcial. Destruye la epidermis y un espesor variable de la dermis. Se produce una inflamación del tejido o formación de ampollas llamadas FLICTENAS.

3er grado: Llamada de grosor total. Afecta a todas las capas de la piel incluyendo la dermis profunda. Es una lesión de aspecto de cuero seco, blanca o chamuscada. No hay dolor debido a la destrucción de las terminaciones nerviosas. Técnicamente se le denomina ESCARA.

Causas

Las causas de una quemadura son las siguientes:

- ✓ Fuego.
- ✓ Líquido caliente o vapor.
- ✓ Metal, vidrio u otros objetos calientes.
- ✓ Corrientes eléctricas.
- ✓ Radiación, como la proveniente de radiografías.
- ✓ Luz solar y otras fuentes de radiación ultravioleta, como una cama solar.
- ✓ Sustancias químicas fuertes como ácidos, lejía, solvente de pintura o gasolina.
- ✓ Maltrato.

Consecuencias

Las consecuencias que se pueden dar son las siguientes:

- ✓ Hinchazón, ampollas.
- ✓ Infecciones en la piel.
- ✓ Cicatrices muy notorias en cualquier parte del cuerpo.
- ✓ Shock o descompensación.
- ✓ La pérdida de líquidos (hipovolemia).

- ✓ Problemas respiratorios por la entrada de aire caliente o humo.
- ✓ Puede causar la muerte.

Prevención

Para esto se recomienda:

- ✓ Ofrecer capacitación introductoria sobre prevención de quemaduras. Informe a los empleados acerca de los riesgos en el lugar de trabajo.
- ✓ Limitar la cantidad de horas que los trabajadores pasan bajo la luz directa del sol, proporcionar lugares con sombra y alentar el uso de ropa protectora, sombreros y protector solar.
- ✓ Marcar claramente las áreas y maquinaria de alto voltaje, enseñar a los empleados a identificar los cables con corriente, evitar el contacto con agua mientras se trabaja con electricidad y utilizar el EPP adecuado.
- ✓ Proveer un plan de comunicación de peligro por escrito, señalar los posibles peligros con colores o letreros y asegurarse de que los empleados reconozcan estos símbolos y códigos.
- ✓ Proporcionar EPP adecuado a los empleados, y asegurarse de que lo utilicen, e implementar tácticas de prevención de incendios y planes de acción de emergencia para detectar y controlar incendios. Etiquetar o poner a resguardo notoriamente los equipos generadores de calor.

CONCLUSIÓN:

“Sigue todas las instrucciones que te brinda el profesional capacitado, actualízate y usa tu equipo de protección de bioseguridad personal porque de esta manera estás previniendo una quemadura en la piel en tu trabajo”.

