

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 36: “LA PREVENCIÓN DE LOS ACCIDENTES EN LA NAVIDAD”

INTRODUCCION: La Navidad es una de las celebraciones más conocidas por todo el mundo. Es una de las épocas del año en donde las personas reflexionan, muestran sus sentimientos, fortalecen sus vínculos afectivos con los seres queridos y demuestran más unión.

INFORMACION:

LA IMPORTANCIA DE LA NAVIDAD

Sabemos que la Navidad es una época de alegría y felicidad, pero si uno no considera las medidas de seguridad puede ocasionar que esta fecha sea recordada con tristeza. La seguridad permite que las personas mantengan su confianza y gocen de buena salud para disfrutar plenamente de los momentos en familia. La celebración de la Navidad debe realizarse en un entorno en el que abunden los de buenos recuerdos y felicidad.

RIESGOS QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN LA NAVIDAD:

- La sobrecarga en los tomacorrientes, evento que puede generar cortocircuitos e incendios.
- La preparación e instalación de los adornos y luces navideñas, evento que puede generar tropiezos y caídas.
- La inadecuada manipulación o mal posicionamiento del árbol de navidad, evento que puede originar la caída del árbol.
- El ingerir alimentos apresuradamente o que no han sido correctamente masticados, situación que puede originar atragantamientos.
- El ingerir alimentos en exceso, situación que puede generar malestares estomacales y afectar la buena salud.



¿Cómo pasar una Navidad segura?

Para pasar una Navidad segura, en familia, es importante:

- No sobrecargar los tomacorrientes con conexiones eléctricas.
- Realizar las compras navideñas con anticipación.
- Encender las luces navideñas solo por algunos momentos del día o la noche, evitar tenerlas encendidas durante mucho tiempo.
- En lo posible, dejar de usar las luces navideñas convencionales y cambiarlas por luces LED certificadas.
- Evitar o reducir el uso de los fuegos pirotécnicos en la noche de Navidad, y con más razón si se tiene niños pequeños o mascotas en el hogar, ellos se asustan por el ruido estruendoso que producen.

- Al momento de instalar los adornos navideños en la parte superior de la casa usar superficies estables y resistentes para alcanzar dicha altura.
- La instalación del árbol de navidad debe ser realizada sobre una base estable y sólida que evite su caída o desplome.

CIERRE:

El fin de año es una de las épocas en donde se celebran dos de los momentos más agradables del año, uno es la Navidad y el otro es la preparación para la llegada del año nuevo, es importante tener presente las medidas de seguridad para garantizar unas celebraciones agradables.



“INSPIRA SEGURIDAD”