

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 37: **“Hiperlipidemias”**

INTRODUCCIÓN

Hiperlipidemia, aumento de la concentración plasmática de lipoproteínas circulantes, lo que se traduce, en los análisis de laboratorio, en un aumento del colesterol circulante, de los triglicéridos o de ambos. Hay que tener en cuenta que la concentración de los lípidos plasmáticos en la sangre sigue una distribución continua o normal, con grandes variaciones en función de factores como la edad y el sexo, por lo que es muy difícil determinar qué valores de concentración de lípidos en sangre son patológicos.

Definición

La hiperlipidemia es un exceso de grasa en la sangre. Esto se debe a la existencia de un trastorno en el metabolismo de la sangre que provoca un aumento de los lípidos. Los dos tipos de grasas que circulan por la sangre son los triglicéridos y el colesterol. Existen tres tipos de hiperlipidemias:

- **Hipertrigliceridemias:** aumento de los niveles de triglicéridos.
- **Hipercolesterolemias:** aumento de los niveles de colesterol.
- **Hiperlipemias:** aumento de los niveles de triglicéridos y de colesterol.

Síntomas

Los síntomas más habituales son:

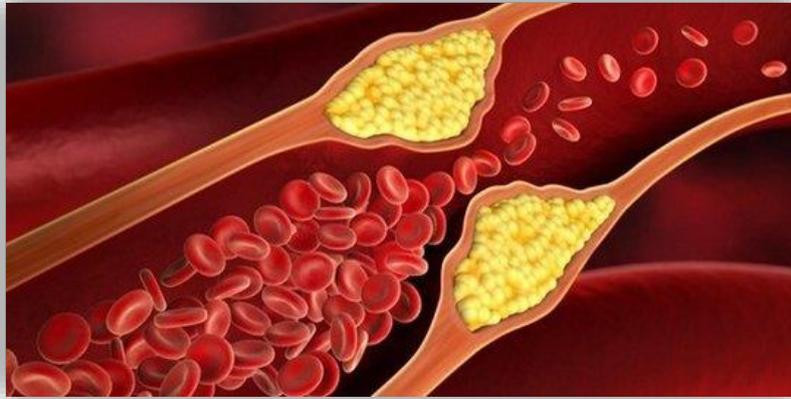
- Dolor abdominal
- Aumento del tamaño del hígado y el bazo
- Xantomatosis eruptiva: erupciones de grasa en la piel.
- Trastornos de circulación
- Angina de pecho
- Accidentes vasculares cerebrales

Causas

La hiperlipidemia puede ser primaria, si está causada por el mal funcionamiento del metabolismo de las grasas de la sangre, o secundaria, si se debe al consumo de determinados medicamentos u otras enfermedades. Las patologías que pueden causar hiperlipidemia son la diabetes, el hipotiroidismo, el lupus eritematoso o el alcoholismo.

Tratamiento

- **Manejo no farmacológico:** lo primero que debe hacer la persona es bajar de peso, realizar ejercicio, llevar una dieta balanceada, evitar las grasas saturadas y disminuir el consumo de carbohidratos y azúcares. También suspender el hábito de fumar y finalmente disminuir el consumo de alcohol.
- **Manejo con medicamentos:** de la mano del médico tratante se tienen disponibles varios medicamentos para controlar las hiperlipemias, los más utilizados son las estatinas que son medicamentos muy seguros y con muy buenos resultados a largo plazo.

CONCLUSIÓN

“LA SALUD ES EL REGALO MÁS GRANDE, CUÍDALA Y PROTÉGETE”