

MEDIO AMBIENTE

*¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A
CUIDARLO DESDE CASA?*

1

AHORRA ENERGÍA

Apaga las luces y desconecta los aparatos electrónicos cuando no los estés usando. ¡Así ayudarás a reducir el consumo de electricidad!



2

CUIDA EL AGUA

Cierra bien la llave cuando te cepilles los dientes y no dejes correr el agua mientras te enjabonas en la ducha. ¡El agua es muy importante!



3

REUTILIZA Y RECICLA

¡Puedes convertir envases de plástico en divertidos juguetes! Y no olvides separar los materiales reciclables en casa para ayudar al planeta.



4

CREA AREAS VERDES

Puedes plantar un árbol en el jardín o en una maceta. ¡Los árboles nos dan aire fresco y limpio!



**PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS OCUPACIONALES Y LA
PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES**

**"Trabajamos mejor cuidándonos"
¡PROTEGÉTE!**