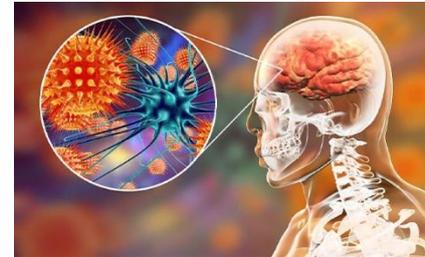


## **CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 37:**

### **“MENINGITIS”**

#### **INTRODUCCION**

Según el último informe de la Sala Situacional del Ministerio de Salud (Minsa), se han registrado un total de siete casos de meningitis en el Perú. El caso más reciente se confirmó en San Antonio del Estrecho, en la región de Loreto. “En el Hospital Regional de Loreto se encuentran cinco pacientes



#### **DEFINICION**

La meningitis es una inflamación de las meninges, una capa de tejido que protege el cerebro y la médula espinal. “Dentro de las causas tenemos a infecciones por distintos microorganismos, pero dentro principales causas infecciosas bacterianas tenemos a: Neumococo, Haemophyllus influenzae tipo B y el Meningococo”

“La causante de la meningitis meningocócica es la bacteria Neisseria meningitidis, esta bacteria puede provocar enfermedades graves como la meningococemia, que es una infección de la sangre por la misma bacteria”,

#### **¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA MENINGITIS?**

Durante los primeros días de infección se puede presentar fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez del cuello o convulsiones. “En niños pequeños puede haber irritabilidad, somnolencia, vómitos, dificultad para lactar”. También es posible experimentar síntomas similares a los de una gripe.

Los síntomas graves incluyen, además de las convulsiones, confusión, manchas rojas o moradas en la piel que no desaparecen al presionarlas (petequias), somnolencia extrema o dificultad para despertar, así como la pérdida de la conciencia. Estos síntomas y signos requieren atención médica inmediata.

#### **¿Qué complicaciones o secuelas puede dejar la meningitis?**

Las complicaciones a largo plazo de la meningitis, especialmente la bacteriana, pueden incluir pérdida auditiva, discapacidad cognitiva, convulsiones y en algunos casos, la muerte.

#### **¿CÓMO SE TRANSMITE LA MENINGITIS?**

La meningitis meningocócica se transmite a través de gotículas respiratorias o de la garganta de personas infectadas. Las formas más comunes de contagio incluyen el contacto cercano con personas infectadas, especialmente en entornos con aglomeración como escuelas o comunidades rurales.

#### **¿CÓMO PREVENIR EL CONTAGIO DE LA MENINGITIS?**

La vacunación es la herramienta más eficaz para prevenir ciertos tipos de meningitis, especialmente la meningocócica, neumocócica y por Haemophilus influenzae tipo b (Hib).

- **Vacunación contra Neumococo:** Se administran tres dosis, a los 2 meses de edad, 4 meses y al año de edad.
- **Vacunación contra el Haemophyllus influenzae tipo B:** Se administran 03 dosis que están incluidas en las vacunas pentavalente y hexavalente (2 meses, 4 meses y 6 meses de edad)
- **Vacunación contra el Meningococo (no se encuentra en el calendario nacional de vacunación):** Existen dos tipos de vacunas una que incluye a 4 tipos de Meningococo (A, C, Y y W) y una segunda vacuna contra el Meningococo B. Las indicaciones varían de acuerdo a la circulación y edades.