

### **CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 35:**

#### **“LA VARICELA”**

##### **INTRODUCCION**

La varicela es una enfermedad infecciosa viral, muy contagiosa, que afecta principalmente a los niños. Se presenta de manera estacional en primavera y verano. La varicela por lo general es leve en los niños, pero en algunos casos se puede complicar especialmente en menores de 5 años, adolescentes, adultos y personas que tiene las defensas bajas. No hay forma de saber quién tendrá un caso leve y quien se podrá complicar.



##### **DEFINICION**

La varicela es una enfermedad causada por el virus varicela zóster (VVZ) que produce ampollas, picazón y fiebre, es muy contagiosa y en individuos susceptibles como bebés, adultos, mujeres embarazadas y personas con el sistema inmunológico debilitado puede presentar formas graves de la enfermedad como neumonía, infecciones en el sistema nervioso y sobreinfección bacteriana de piel y partes blandas

##### **¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?**

La varicela se manifiesta en forma de exantemas, conocidas como erupciones de vesículas que aparecen por todo el cuerpo causando mucho escozor. Estas ampollas posteriormente se transforman en costras que caen por sí mismas al secarse. Usualmente, la varicela suele desencadenar fiebre.

##### **¿CUÁNTOS DÍAS SUELE DURAR LA VARICELA?**

Esta afección suele tener un período de incubación de 14 a 21 días y tiende a la curación en 7 a 10 días.

##### **¿CÓMO SE TRATA?**

Usualmente el tratamiento de la varicela es sintomático; es decir, se enfoca en aliviar los síntomas que puedan presentarse en los pacientes, principalmente el prurito. En caso de complicaciones, se brinda terapia específica. Las complicaciones pueden ser, por ejemplo, sobreinfecciones de piel, neurológicas, hematológicas, entre otras.

##### **LOS CUIDADOS QUE SE TIENEN QUE TENER SON:**

- Acudir inmediatamente a un Establecimiento de Salud.
- Los niños enfermos con varicela no deben ir a la escuela durante una semana, para evitar contagiar a otros niños.
- Tener las uñas cortas para evitar infectar las heridas al rascarse.
- Bañar diariamente al niño para refrescar la piel y evitar el riesgo de infecciones.
- Si hay mucha picazón aplicar maicena o avena humedecida sobre el cuerpo.
- Controlar la fiebre con medios físicos y paracetamol.
- En lo posible evitar el contacto con otros niños dentro y fuera de casa.
- Mantener los ambientes de la casa ventilados.
- Cumplir con el calendario de vacunación del pequeño, la cual contempla la vacuna contra la varicela. Recordemos que todas las vacunas tienen la función de proteger y prevenir numerosas enfermedades, sobre todo en la etapa de la niñez.