



UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO  
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

---

**CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 34:**  
**“SEGURIDAD EN EL USO DE ESCALERAS ”**

**INTRODUCCION:**

Las escaleras son una herramienta común en muchas actividades laborales, pero si no se utilizan correctamente, pueden causar accidentes y lesiones graves. En esta charla de 5 minutos, exploraremos la importancia de utilizar las escaleras de manera segura y algunos consejos prácticos para lograrlo.

**INFORMACION:**

Primero que todo, es importante entender por qué es crucial utilizar las escaleras de manera segura. **Las caídas desde escaleras son una de las principales causas de lesiones en el lugar de trabajo** y pueden provocar fracturas, esguinces, contusiones e incluso lesiones graves en la cabeza o la columna vertebral. Por lo tanto, es fundamental seguir las medidas de seguridad adecuadas al utilizar las escaleras en el trabajo.

**Una de las principales causas de accidentes con escaleras es la falta de estabilidad.** Es importante asegurarse de que la escalera esté en buenas condiciones de funcionamiento y que esté correctamente colocada antes de subir. Esto incluye verificar que los peldaños estén firmemente asegurados, que los pies de la escalera estén apoyados en una superficie estable y que la escalera esté colocada a la altura y el ángulo adecuados.

Además, **es fundamental utilizar las escaleras de manera correcta.** Esto incluye subir y bajar las escaleras con cuidado, manteniendo siempre al menos una mano libre para sujetarse a la barandilla. Nunca debe subirse más de un trabajador a la vez en una escalera, ni deben transportarse objetos pesados o voluminosos mientras se está en la escalera.

Otro aspecto importante es **mantener un** entorno de trabajo limpio y ordenado **alrededor de las escaleras.** Esto incluye mantener las áreas de paso despejadas y libres de obstáculos, y evitar colocar objetos en los peldaños de la escalera que puedan causar resbalones o tropiezos.

Además, es crucial **utilizar** equipo de protección personal **adecuado al utilizar las escaleras.** Esto incluye usar calzado resistente con suela antideslizante para evitar resbalones, y utilizar casco de seguridad si se está trabajando en áreas donde hay riesgo de caída de objetos desde altura.



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

## LA ESCALERA DE TIJERA

### PARTES DE LA ESCALERA DE TIJERA



### Características y Beneficios

	Tapa ranurada para herramientas	✓
	Cubeta Porta-Herramientas para Tipo II y III	OPCIONAL
	Peldaños antiderrapantes	✓
	Tirantes de seguridad externos	✓
	Refuerzo para trabajo pesado	✓
	Tacón antiderrapante de seguridad	✓
	Tacones reforzados	✓

### LA MANERA "CORRECTA" DE UTILIZAR UNA ESCALERA DOS BANDAS

#### MANERA CORRECTA ✓

- ✓ Verifique la escalera
- ✓ No se extienda más allá de su alcance
- ✓ Agarre firme
- ✓ Suba mirando de frente a la escalera
- ✓ Zapatos con suela antideslizante
- ✓ Peldaños limpios
- ✓ Asegure las zapatas
- ✓ Superficie firme



#### MANERA INCORRECTA ✗

- ✗ Situaciones de alto riesgo
- ✗ Sobre extenderse más allá del alcance
- ✗ Sin agarre firme sobre escalera
- ✗ Utilizando últimos dos peldaño
- ✗ Zapatos con suela de hule
- ✗ Herramientas en peldaños
- ✗ Peldaños con material deslizante
- ✗ Superficie desnivelada y con objetos



### CIERRE:

La seguridad en el uso de escaleras es fundamental para prevenir accidentes y lesiones en el lugar de trabajo. Al asegurarse de que las escaleras estén en buenas condiciones de funcionamiento, utilizarlas de manera correcta, mantener un entorno de trabajo limpio y ordenado, y utilizar equipo de protección personal adecuado, podemos garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable para todos.