



## Lo que se debe saber:

### Accidentes de trabajo en el Perú

- En su último anuario estadístico sectorial del I Semestre 2024, el MTPE revela cifras de 17854 notificaciones de accidentes de trabajo por meses según la actividad económica, la actividad con más notificaciones es la industria manufacturera con 3878 notificaciones.
- A nivel mundial, las lesiones en manos representan el 30% del total de accidentes laborales. En Perú reporta una tasa anual de 35% de accidentes de manos y dedos.

### ¿Qué son las manos?

Es una de las partes más complejas del cuerpo y la componen.

- Un delicado diseño de nervios.
- Tendones
- Tejidos
- Huesos que trabajan sincronizadamente.

### ¿Por qué son importantes nuestras manos?

- Nos asisten en cada tarea cotidiana que realizamos. En nuestro trabajo so aliados imprescindibles y sobre todo irremplazables

- Nuestras manos nos asisten en cada tarea cotidiana que realizamos. En nuestro trabajo son aliados imprescindibles y sobre todo irremplazables.

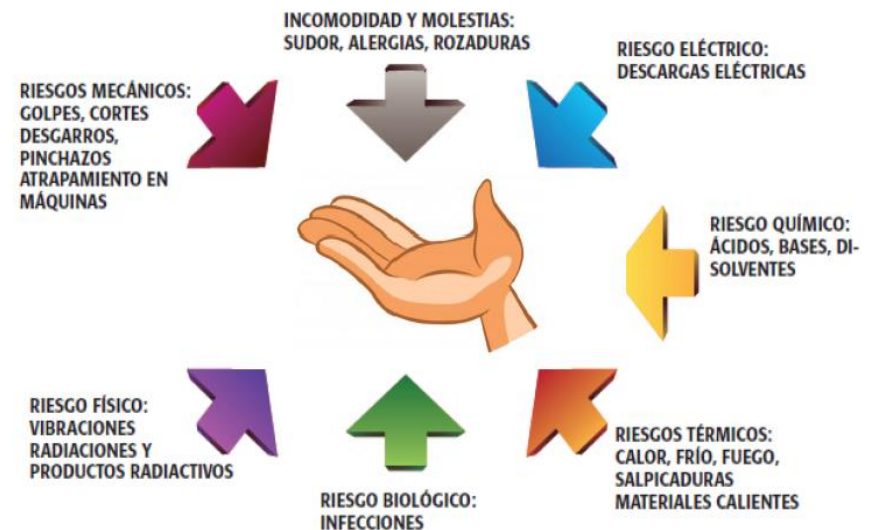


- Normalmente son las manos la primera parte que exponemos al peligro por accidente o para protegernos

### ¿Cuál es la causa de la mayoría de los accidentes en las manos?

1. Equipos defectuosos
2. Herramientas dañadas
3. Areas de trabajo inseguras
4. Error humano:
  - aburrimiento
  - cansancio
  - Falta de atención
  - Distracciones
  - Confianza

### Riesgos más recurrentes en las lesiones en las manos





**Cómo podemos prevenir lesiones en las manos:** Existen distintas maneras de prevenir lesiones en las manos, para evitarlas se indican algunas recomendaciones:

- Estar alerta de peligros a las manos antes de que suceda un accidente.
- Usar herramientas de mano, no usar la mano como herramienta.
- Identificar los peligros asociados a las manos.
- Estar alerta a posibles puntos de pellizco sin cubiertas.
- Usar palancas, cubiertas y otros mecanismos de protección cuando sea apropiado. No quitar cubiertas.
- Quitarse cualquier joya tal como collares, anillos, aretes y relojes.
- Usar la herramienta adecuada para el trabajo.
- Usar ropa de protección, como guantes.
- Sensibilización.
- Formación en seguridad.

## BOLETIN INFORMATIVO SSO # 09

### **“BUENAS PRACTICAS EN LA PREVENCION DE ACCIDENTES DE MANOS”**

Las manos son el principal órgano para la manipulación física del medio y la primordial fuente de información táctil sobre el entorno, son fundamentales para realizar nuestros trabajos y actividades, al momento de perderlas no sólo significaría un gran trauma físico para las víctimas, sino que también puede comprometer su desempeño profesional.

#### *La seguridad está en tus manos*



Para mayor información comunicarse:



Jr. Pevas N° 551, Distrito de Iquitos, Provincia Maynas.

[seguridadysalud@unapiquitos.edu.pe](mailto:seguridadysalud@unapiquitos.edu.pe)

[nelson.lozano@unapiquitos.edu.pe](mailto:nelson.lozano@unapiquitos.edu.pe)

[marieta.jipa@unapiquitos.edu.pe](mailto:marieta.jipa@unapiquitos.edu.pe)

