

## **CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 39:**

### **“SARAMPION”**

#### **INTRODUCCION**

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa y potencialmente grave que puede causar fiebre alta, ceguera, ojos inflamados, sarpullido, afectar a los pulmones y el cerebro, e incluso ser letal para un niño no vacunado o con vacunas incompletas. Los niños menores de 5 años que no han sido vacunados, son quienes corren mayor riesgo de sufrir el sarampión y sus complicaciones.



#### **INFORMACION:**

##### **DEFINICION**

Es una enfermedad infecciosa y muy contagiosa, frecuente en personas no vacunadas, especialmente en niños. Si a una persona le dio sarampión en algún momento, ya tiene inmunidad permanente que le protege contra una nueva infección para el resto de su vida.

##### **¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?**

- Fiebre alta.
- Ojos enrojecidos.
- Tos.
- Secreción nasal (moqueo).
- Erupciones (manchitas rojas).

##### **¿Cuáles SON LAS COMPLICACIONES?**

- Ceguera.
- Encefalitis: infección acompañada de edema cerebral.
- Diarrea grave: puede provocar deshidratación.
- Infecciones del oído.
- Neumonía.

##### **¿CÓMO SE TRATA?**

Usualmente el tratamiento de la varicela es sintomático; es decir, se enfoca en aliviar los síntomas que puedan presentarse en los pacientes, principalmente el prurito. En caso de complicaciones, se brinda terapia específica. Las complicaciones pueden ser, por ejemplo, sobreinfecciones de piel, neurológicas, hematológicas, entre otras.

##### **¿COMO SE TRASMITE?**

El virus del sarampión es muy contagioso, se propaga por:

- Tos.
- Estornudo.
- Contacto con la persona infectada.
- Las secreciones nasales.

##### **¿COMO PREVENIR?**

- No existe cura para el sarampión, la única forma de evitarlo es con las vacunas.
- Manteniendo buenos hábitos de higiene, especialmente el lavado de manos.
- Aislando a la persona que presenta los síntomas.

**“LA SALUD ES EL REGALO MÁS GRANDE, CUÍDALA Y PROTÉGETE”**