

### **CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 39: “Leptospirosis en Loreto”**



#### **INTRODUCCION**

En lo que va del 2023, más de 6 mil 700 de casos de leptospirosis se han registrado a nivel nacional, de acuerdo al último reporte epidemiológico del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades del Ministerio de Salud, Loreto es la región con más casos reportados de la enfermedad en lo que va del año, con 5160 casos hasta el momento (reporte de la semana del 3 al 9 de septiembre). Además, esta cifra supera ampliamente a los casos reportados desde el 2018, incluso a años pico como 2019 en que se registraron 3052 contagios. Según el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades del Ministerio de Salud los distritos con mayor número de casos entre probables y confirmados en Loreto son: San Juan Bautista (985), Punchana (846), Iquitos (589), Contamana (573), Nauta (475), Belén (440), Yurimaguas (281) y Ramón Castilla (255).

#### **Definición:**

La leptospirosis es una enfermedad zoonótica de potencial epidémico, principalmente después de lluvias fuertes, causada por una bacteria llamada leptospira.

#### **Síntomas**

Fiebre, dolor de cabeza, mialgia (en particular en el músculo de la pantorrilla), infección conjuntival, ictericia; malestar general.

#### **¿Cómo se trasmite?**

Los seres humanos también pueden adquirir la enfermedad por contacto directo o indirecto con la orina de personas o perros infectados. La bacteria puede entrar al cuerpo humano por la comida o el agua, por una cortadura en la piel, o a través de membranas mucosas (ojos, nariz, boca o ano).

#### **Recomendaciones para evitar la leptospirosis**

- Evite nadar, jugar, caminar o tomar agua donde exista la posibilidad de contaminación con orina animal, especialmente después de periodos de lluvias torrenciales o inundaciones.
- Cubrir los cortes en la piel con apósitos impermeables -curitas-, especialmente antes de entrar en contacto con tierra, lodo o agua que pueda estar contaminada con orina animal.
- Usar calzado protector, especialmente cuando camine en barro o suelo húmedo.
- Usar guantes cuando trabaje en el jardín.
- Controlar los roedores con la correcta eliminación de la basura y de las fuentes de alimentos que están cerca de la vivienda.
- No alimentar despojos crudos a los perros.
- Lavarse las manos con jabón, ya que las bacterias Leptospira son rápidamente eliminadas por el jabón, los desinfectantes y el secado.
- Así mismo para prevenir esta y otras enfermedades, se debe procurar hervir el agua para beber.

**“LA SALUD ES EL REGALO MÁS GRANDE, CUÍDALA Y PROTÉGETE”**