

¿CUÁNDO DEBEMOS LAVARNOS LAS MANOS?



Antes de comer



Luego de manipular herramientas o residuos



Después de ir al baño



Después de limpiar áreas de trabajo



Después de toser o estornudar



Al llegar al trabajo y antes de salir

PASOS CORRECTOS DEL LAVADO DE MANOS

1

Mojar las manos con agua



2

Aplicar jabón



3

Frotar palma, dedos y uñas mínimo 20 segundos



4

Enjuagar correctamente



5

Secar con papel o aire limpio



Si no hay agua disponible, usar alcohol gel.



UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



MANOS LIMPIAS, VIDAS PROTEGIDAS

EL LAVADO DE MANOS ES TU MEJOR DEFENSA CONTRA VIRUS Y ENFERMEDADES



"Pequeño hábito,
GRAN PROTECCIÓN"



Jr. Pevas N° 551, Iquitos, Maynas



Salud Ocupacional SSO Del CSST UNAP



Seguridadsalud@unapikitos.edu.pe

IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS

TU MEJOR PROTECCIÓN
CONTRA VIRUS Y ENFERMEDADES



PREVENIMOS:



VIRUS COXSACKIE

Se transmite por contacto con superficies contaminadas y mala higiene.



HANTAVIRUS

Puede contagiarse al manipular ambientes contaminados con excretas de roedores.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y DIGESTIVAS

Como gripe, resfrios, diarreas e infecciones estomacales.

TU S MANOS PUEDEN O CONTAGIARTE PROTEGERTE



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LAVARSE LAS MANOS?

Porque están en contacto constante con muchas superficies y objetos que pueden estar contaminados.



Superficies contaminadas



Herramientas de trabajo



Dinero



Equipos compartidos



Secreciones (tos, estornudos)



Polvo contaminado



Un mal lavado de manos puede facilitar la transmisión de virus y bacterias dentro del trabajo y en casa.

EL LAVADO DE MANOS TAMBIÉN ES SEGURIDAD



Menos enfermedades



Menos contagios



Más seguridad laboral