



**UNAP**

**COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO  
(CSST – Resolución Rectoral N° 0230-2026-UNAP)**



*“Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la democracia”*



## **CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N°20**

### **HANTAVIRUS Y PREVENCIÓN EN EL TRABAJO**



**INTRODUCCION:** Actualmente, el hantavirus ha vuelto a llamar la atención a nivel internacional debido a casos recientes reportados en Sudamérica, incluyendo un brote asociado a un crucero con personas afectadas y fallecidas.

Se evidencia que se trata de una enfermedad grave y de rápida evolución.

En el Perú, no existe un brote activo en este momento; sin embargo, el virus sí está presente en zonas de la selva y áreas rurales, con casos esporádicos.

#### **CONTENIDO:**

**Concepto:** El hantavirus es un virus que se transmite al ser humano principalmente por contacto con roedores infectados o con sus secreciones (orina, heces o saliva). Puede causar una enfermedad grave llamada Síndrome Pulmonar por Hantavirus, que afecta directamente a los pulmones.



#### **Formas de contagio en el trabajo**

Un trabajador puede infectarse al:

- Inhalar polvo contaminado con excretas de roedores
- Limpiar almacenes, depósitos o ambientes cerrados infestados
- Manipular objetos contaminados sin protección
- Estar en contacto con roedores o sus nidos

#### **Signos y síntomas**

**Fase inicial:**

- Fiebre
- Dolor muscular intenso
- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Malestar general



**Fase grave:**

- Tos
- Dificultad para respirar
- Sensación de ahogo
- Evolución rápida a insuficiencia respiratoria

**Medidas preventivas en el trabajo**

Como trabajadores, debemos prevenir este riesgo biológico:

- Evitar el contacto con roedores
- Mantener áreas limpias, ordenadas y sin acumulación de basura
- Guardar alimentos en envases cerrados
- Usar mascarilla y guantes al limpiar zonas con polvo
- Ventilar ambientes cerrados antes de ingresar (mínimo 30 minutos)
- No barrer en seco (para evitar levantar polvo contaminado)
- Desinfectar con lejía antes de limpiar
- Reportar inmediatamente la presencia de roedores

**El hantavirus es un riesgo biológico ocupacional, especialmente en trabajadores de:**

- Almacenes
- Construcción
- Limpieza
- Campo o zonas rurales

**La prevención** depende tanto de la entidad como del **compromiso de cada trabajador.**

**Cierre:** “El hantavirus no es una enfermedad común, pero sí **altamente peligrosa**. Hoy más que nunca, con casos recientes a nivel internacional, debemos reforzar la prevención.”

*Un ambiente limpio, el uso de protección y la alerta temprana  
pueden salvar vidas.*