



UNAP

**COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO
(CSST – Resolución Rectoral N° 0230-2026-UNAP)**



“Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la democracia”



CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N°18
“VIRUS COXSACKIE Y SU PREVENCIÓN EN EL TRABAJO”



INTRODUCCIÓN: Actualmente en el Perú se ha generado una alerta por el incremento de casos del virus Coxsackie, especialmente en niños, pero con impacto indirecto en la población trabajadora.

En lo que va del 2026, los casos se han incrementado en comparación con el año anterior, reportándose brotes en colegios y entornos comunitarios. Esto ha llevado a reforzar medidas sanitarias, ya que los trabajadores pueden convertirse en un puente de contagio entre el hogar y el centro laboral.

CONTENIDO: El virus Coxsackie es un virus altamente contagioso, causante de la enfermedad conocida como manos, pies y boca.

Se transmite por:

<ul style="list-style-type: none"> • Contacto con secreciones (tos, estornudos). 	<ul style="list-style-type: none"> • Contacto con lesiones o ampollas.
<ul style="list-style-type: none"> • Contacto con superficies contaminadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de higiene de manos.

Aunque es más frecuente en niños, los adultos pueden contagiarse y transmitirlo fácilmente en el trabajo.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

En adultos, los síntomas pueden ser leves, pero igualmente contagiosos:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Malestar general
- Llagas en la boca
- Ampollas en manos o pies



Esto puede generar ausentismo laboral y contagio dentro del equipo de trabajo.

SÍNTOMAS DE ALERTA

Un trabajador debe acudir a evaluación médica si presenta:

- Fiebre alta persistente
- Dificultad para alimentarse o hidratarse
- Decaimiento intenso
- Lesiones dolorosas o extensas



No se debe acudir al trabajo en estas condiciones, para evitar brotes laborales.

MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL TRABAJO

Como trabajadores, debemos asumir un rol activo en la prevención:

- Lavado de manos frecuente (antes de comer, después de ir al baño, después de contacto con superficies)
- Uso de alcohol o desinfectante cuando no haya agua disponible
- Evitar tocarse la cara (boca, nariz, ojos)
- Cubrirse al toser o estornudar
- No acudir al trabajo si se presentan síntomas
- Desinfectar herramientas y espacios de trabajo
- Evitar compartir utensilios personales (vasos, cubiertos, botellas)

Además:

Si en casa hay niños enfermos, el trabajador debe extremar medidas de higiene, ya que puede llevar el virus al centro laboral.

Cierre: “El virus Coxsackie es una enfermedad prevenible. Pequeñas acciones como el lavado de manos o no asistir enfermos pueden evitar contagios masivos”

“La seguridad empieza en uno mismo: prevenir hoy es proteger a todo el equipo mañana.”