

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 18:

“La Influenza”

INTRODUCCION

La gripe, también llamada influenza, es una infección de la nariz, la garganta y los pulmones, que son parte del sistema respiratorio. La gripe es causada por un virus. La influenza se conoce comúnmente como gripe, pero es diferente de los virus de la “gripe” estomacal, que causan diarrea y vómitos.

La mayoría de las personas que tienen gripe mejoran por su cuenta.

Pero a veces esta enfermedad y sus complicaciones pueden ser mortales.

Algunos grupos de personas tienen un riesgo más alto que la media de sufrir complicaciones de la gripe, entre ellos:



- Los niños pequeños, en particular aquellos de 12 meses o menos.
- Las personas que planean quedar embarazadas, que están embarazadas o que tuvieron un bebé recientemente durante la temporada de gripe.
- Los adultos mayores de 65 años.
- Las personas que viven o trabajan en centros con muchos otros residentes. Por ejemplo, los que están en un asilo de ancianos y convalecientes y en cuarteles militares, así como las personas que están en el hospital.

Síntomas

Al comienzo, la gripe puede parecer un resfriado con goteo de la nariz, estornudos y dolor de garganta. Por lo general, los resfriados comienzan lentamente. En cambio, la gripe tiende a aparecer rápidamente.

Otros síntomas incluyen:

- Dolor de cabeza.
- Tos persistente y seca.
- Falta de aire.
- Cansancio y debilidad.
- Congestión o goteo nasal.
- Dolor de garganta.
- Dolor en los ojos.

Los vómitos y la diarrea también son síntomas de la gripe, pero son más frecuentes en los niños que en los adultos

“LA SALUD ES EL REGALO MÁS GRANDE, CUÍDALA Y PROTÉGETE”