

¿QUÉ ES LA AUTOMEDICACIÓN?

La automedicación es el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin la intervención médica tanto en el diagnóstico, como en la prescripción y en la supervisión del tratamiento. Es un hábito muy frecuente y extendido en la sociedad.



NO ACUMULES MEDICAMENTOS.

- Tu casa no es una farmacia, no acumules medicamentos innecesarios y sin usar.
- No todos los medicamentos se pueden conservar en las mismas condiciones.
- Acumular medicamentos tiene dos peligros: no conservarlos bien o que caduquen.
- Los medicamentos, si se utilizan bien, son muy valiosos en la curación de las enfermedades, si no se pueden convertir en un riesgo importante para tu propia salud.



CON LOS MEDICAMENTOS NO SE JUEGA.

- Es peligroso tomar los medicamentos recetados a otras personas, así como compartir con otras los medicamentos que te han recetado a ti.
- Que un medicamento te haya ido bien una vez, no significa que en la próxima también.
- Ningún medicamento es totalmente inocuo.



Los medicamentos son útiles y te ayudan a resolver tu problema de salud siempre que los utilices adecuadamente.

Para ello es necesario que estés bien informado sobre los medicamentos que tomas y la pauta de tratamiento que debes seguir (dosis y duración).

LAS CONSECUENCIAS:

Entre ellas tenemos:

- ✓ Intoxicaciones.
- ✓ Náuseas.
- ✓ Diarrea.
- ✓ Gastritis.
- ✓ Falta de efectividad.
- ✓ Dependencia.
- ✓ Adicción.
- ✓ Interacción con otros medicamentos.



PREVENCIÓN:

La prevención es muy importante por eso es importante que sigas estos consejos:

- ✓ Presentar síntomas similares a determinada enfermedad.
- ✓ El consejo de un tercero acerca de la toma de un medicamento.
- ✓ Que haya tomado un medicamento con anterioridad y haya tenido efecto.
- ✓ Que en publicidades se ofrezca el medicamento como garante de alivio automático.
- ✓ Tengas síntomas similares a los de cierta enfermedad.
- ✓ Te hayan aconsejado tomar un medicamento para esa dolencia.
- ✓ En el pasado te hizo efecto.
- ✓ En los medios de comunicación digan que es la cura mágica.
- ✓ Antes de tomar cualquier medicamento, es importante la consulta con un médico.



UNAP



COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

SALUD OCUPACIONAL

“AUTOMEDICACIÓN”



PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS OCUPACIONALES Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

**"Trabajamos mejor cuidándonos"
¡PROTEGÉTE!**

 Jr. Pevas N°551, Distrito de Iquitos, Provincia Maynas

 seguridadysalud@unapiquitos.edu.pe