

Consecuencias del acoso en el trabajo

“Las consecuencias psicológicas y físicas del acoso psicológico en el trabajo sobre la víctima son auténticamente devastadoras”,

las múltiples posibles molestias, síntomas y patologías que pueden aparecer: **pesadillas**, **ansiedad**, ataques de pánico, **insomnio**, problemas digestivos, falta de concentración, etc.



“A nivel psicológico, **depresión** o ansiedad, con **sentimientos de fracaso, impotencia, frustración y baja autoestima**”



Prevención del Acoso Laboral

La prevención del acoso laboral comienza con la conciencia y la educación.

Las empresas deben promover una cultura de respeto y tolerancia en el lugar de trabajo

identificar y reportar casos de acoso, y la creación de canales de denuncia seguros y confidenciales.

Fomentar la comunicación abierta y alentar a los empleados a hablar cuando se sientan acosados es fundamental para prevenir esta problemática.

Cómo actuar ante el ACOSO LABORAL

“La ley de prevención de riesgos laborales obliga a prevenir e intervenir en todos los tipos de riesgos laborales, entre ellos los psicosociales, en los que se incluye el acoso psicológico en el trabajo”



El **Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo** y el **Ministerio Público** han puesto los ojos en esta problemática para denunciar el acoso laboral.



¡ACOSO LABORAL!



**“SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO”
PEVAS 551**

DEFINICIÓN

También conocido como acoso en el lugar de trabajo o **mobbing**, se refiere a una serie de **comportamientos persistentes y negativos dirigidos hacia un empleado o un grupo de empleados en el ámbito laboral.**

Estos comportamientos pueden ser de naturaleza verbal, física, psicológica o social, y tienen el potencial de **crear un ambiente de trabajo hostil**, perjudicar el bienestar emocional y afectar negativamente el rendimiento laboral.



ACOSO

La Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (SUNAFIL) reportó que en el 2021, 159 órdenes de acoso laboral habían sido registradas. Del total de denuncias, el organismo público informó que el 98% provienen de trabajadores, el restante, de colaboradores externos.

Perfil del acosador y de la víctima

EL ACOŞADOR

Los acosadores laborales responden con frecuencia al perfil de narcisistas patológicos, **psicópatas** (o sociópatas), personas con falta de EMPATIA

Tienen **“los celos o la envidia.**

También son habituales los ataques “por motivos de odio hacia personas racializadas, homosexuales o mujeres”.

En el caso de estas últimas, “pueden sufrir acoso sexual en sus puestos de trabajo”.



LA VICTIMA

Las personas acosadoras, que tienen generalmente un estilo agresivo, **buscan víctimas con un estilo pasivo, ya que prefieren no tener que vérselas con trabajadores más asertivos que ponen límites** y piden ayuda rápidamente. Saben que quienes cuentan con escasas habilidades sociales, son más sumisos y evitan los conflictos tienen más dificultades para pedir el auxilio de otras personas.

