

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 11:

“El Dengue”

INTRODUCCION

El Dengue es una enfermedad compleja transmitida por la picadura del zancudo *Aedes Aegypti*, insecto que también transmite el zika y la chikungunya. Su presencia es muy común en zonas calurosas y tropicales, como en la costa norte y la selva. Si esta enfermedad no es tratada a tiempo puede causarte la muerte o discapacidad; por lo que es importante que, ante cualquier síntoma o sospecha, acudas al establecimiento de salud más cercano para recibir atención inmediata.



SÍNTOMAS

Sin signos de alarma	Con signos de alarma	Grave
Habitualmente podrías presentar fiebre de 2 a 7 días y síntomas como: <ul style="list-style-type: none"> • Dolor de las articulaciones • Dolor detrás de los ojos. • Dolor muscular. • Dolor de cabeza. • Erupción de la piel o sarpullido. • Náusea o vómito. 	Cuando baja la fiebre podrías presentar en las próximas horas: <ul style="list-style-type: none"> • Dolor abdominal intenso y sostenido. • Vomito persistente (3 vómitos en 6 horas). • Sangrado de mucosas, nariz y encías. • Somnolencia o irritabilidad. • Decaimiento. 	En la versión más grave de esta enfermedad, podrías presentar complicaciones como: <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar. • Complicaciones graves de los órganos. • Sangrado grave.

COMO PREVENIR

- Los cilindros, barriles, baldes y bidones donde se almacena agua deben mantenerse herméticamente tapados.
- Los recipientes donde se almacena agua deben ser lavados con agua y cepillados con una escobilla.
- Cambiar frecuentemente el agua de consumo de animales.
- Los objetos que puedan acumular agua de lluvia deben ser vaciados, desechados o colocados boca abajo.
- Verter agua hirviendo en lugares de difícil acceso, con presencia de huevos.
- Mantener limpio los techos y canaletas de las viviendas para evitar el estancamiento de agua.
- Desechar toda la basura que esté alrededor de la vivienda.
- Apoyar en las actividades de control contra el vector del dengue que realiza el personal de salud en su vivienda.
- No botar el larvicida de los recipientes con agua que colocan el personal de salud.
- Reemplazar por arena húmeda o tierra el agua de floreros, jarrones y recipientes en los que se colocan plantas y flores.

“LA SALUD ES EL REGALO MÁS GRANDE, CUÍDALA Y PROTÉGETE”