



**UNAP**

**COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO**  
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)



**“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”**

### **CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 10:** **“PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA”**

#### **INTRODUCCION:**

Las emergencias en el hogar pueden aparecer en los momentos más inoportunos. Sus residentes deben estar preparados para estas emergencias o los resultados pueden ser devastadores. Te damos algunos consejos



#### **INFORMACION:**

**Planeación:** Realice una reunión familiar para que discutan y contribuyan a un plan de emergencia, todos deben sentirse cómodos con el plan.

Incluya los siguientes puntos en su plan:

- Rutas de escape de emergencia, utilice un plano del piso para mostrar a cada persona la ruta de escape y una alternativa, en caso de que la primera esté bloqueada.
- Coloque la ruta de escape de emergencia en la parte de atrás de la puerta de cada habitación.
- Defina un lugar para que todos se encuentren cuando salgan de la casa.

#### **Entrenamiento:**

- Comunique los planes de evacuación
- Enséñele a los miembros de la familia a gatear, para salir de un cuarto lleno de humo.
- Enséñele a los niños cómo contactar los servicios de emergencia y en qué consiste una emergencia.
- Mantenga un extinguidor de incendios en su casa, asegúrese de que todos sepan cómo usarlo.
- Un miembro responsable de la familia debe asistir a clases de primeros auxilios.
- Por lo menos una persona de la familia debe saber cómo hacer un RCP.
- Revise las instrucciones una vez han sido establecidas.
- Controle el tiempo de la evacuación; asegure de que todos salgan en un tiempo razonable.

#### **CIERRE:**

Las emergencias en si mismas son bastantes desagradables, pero cuando van unidas a personas no preparadas, se tiene la receta perfecta para un desastre.



**«PORQUE CUIDAR ES PREVENIR, Y PREVENIR ES VIVIR.»**