CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 09:

"PROTECCION DE LAS MANOS"

INTRODUCCION:
Dos de los instrumentos más importantes con los cuales trabajamos son nuestras manos, por tal motivo es importante tomar en cuenta las siguientes recomendaciones.

INFORMACION:
Probablemente no podaríamos usar ningún otro dispositivo capaz de sustituir nuestras manos y además poder mantener su precisión y capacidad de maniobra. Como la mayoría de las cosas con las cuales estamos acostumbrados, solemos no acordarnos de nuestras propias manos, excepto cuando una puerta prende uno de nuestros dedos. En ese momento, sí recordamos que nuestras manos son sensibles. Lamentablemente, después nos olvidamos de esta situación y nuevamente las dejamos de lado. Se llevaría una gran sorpresa al saber que las heridas en las manos representan 1/3 de los 2.000.000 de accidentes incapacitantes que ocurren en el trabajo anualmente.

¿Cómo evitarlas?

Antes de realizar cualquier actividad es necesario que se haga un análisis de seguridad previo con la finalidad de detectar posibles amenazas o causante de riesgos.

- Al usar químicos es necesario tener a la mano la hoja de datos (MSDS) del componente como el EPP para la manipulación adecuada.
- Uso adecuado del EPP para la actividad que se realice.
- NUNCA meter las manos en maquinaria que se encuentre en movimiento, sin haber realizado el bloque de la energía.
- Es necesario que la maquinaria cuente con las guardas adecuadas, así como remplazar las cubiertas que se encuentren dañadas.
- Debes evitar distracciones (teléfono celular, por ejemplo) en todo momento durante tu jornada laboral.
- Usar ropa con puños ajustado y no usar joyería en manos (muñeca y dedos) que puedan provocar atrapamientos.

Estas son algunas medidas de seguridad necesarias para la prevención de riesgos en el trabajo.

CIERRE:
Recuerda que la seguridad es un hábito que se forma día con día ¡Cuídate!

"LOS ACCIDENTES DUELEN, LA SEGURIDAD NO"