

IMPACTO PSICOLÓGICO Y SOCIAL EN EL TRABAJO



Más allá de los efectos físicos, la obesidad también tiene implicaciones relevantes en el bienestar psicológico y la experiencia laboral de las personas.

A ello se suma un fenómeno ampliamente documentado en la literatura científica: el **estigma asociado al peso corporal en el entorno laboral**. Este estigma puede manifestarse en prejuicios, discriminación o menores oportunidades profesionales, lo que impacta negativamente en la autoestima, la satisfacción laboral y el compromiso organizacional.

Desde la perspectiva del bienestar organizacional, este tipo de estigmatización constituye un riesgo psicosocial que puede deteriorar el clima laboral y limitar el desarrollo del talento dentro de las organizaciones.

Productividad laboral y rendimiento

Indicadores-principales:
el **absentismo**, que refleja los días de trabajo perdidos por enfermedad, y el **presentismo**, que describe la disminución del rendimiento mientras el trabajador permanece en su puesto.

La obesidad se asocia con mayores tasas de absentismo laboral. registran **aproximadamente tres días adicionales de ausencia laboral al año** en comparación con trabajadores con peso saludable.



OBESIDAD EN EL TRABAJO



OBESIDAD

**"SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO"**

PEVAS 551

CONCEPTO



Estos factores influyen en comportamientos clave para la salud, como la actividad física, los hábitos alimentarios o los patrones de sueño. Como consecuencia, el entorno laboral puede convertirse en un factor protector o, por el contrario, en un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas.



Factores laborales que contribuyen a la obesidad

La relación entre obesidad y trabajo no es unidireccional. Si bien el exceso de peso puede afectar al desempeño laboral, determinadas **condiciones de trabajo también pueden favorecer su desarrollo.**

Entre los factores organizacionales identificados por la investigación destacan el trabajo sedentario prolongado, las jornadas laborales extensas, los turnos nocturnos o rotativos, el estrés laboral crónico y la limitada disponibilidad de opciones alimentarias saludables en el entorno laboral.



Productividad laboral y rendimiento



Indicadores-principales: el **absentismo**, que refleja los días de trabajo perdidos por enfermedad, y el **presentismo**, que describe la disminución del rendimiento mientras el trabajador permanece en su puesto. La obesidad se asocia con mayores tasas de absentismo laboral. registran **aproximadamente tres días adicionales de ausencia laboral al año** en comparación con trabajadores con peso saludable