



UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 23:

“LA NEUROSEGURIDAD LABORAL Y COMO PUEDE USARSE PARA EVITAR ACCIDENTES LABORALES”

INTRODUCCION:

¿Sabías que **el 90% de los accidentes laborales ocurren por errores humanos**? A pesar de que las empresas promuevan la seguridad de los trabajadores con las correspondientes medidas de prevención de riesgos, a diario se producen algunas grietas como que los trabajadores no hayan interiorizado bien la información sobre riesgos laborales.

INFORMACION:

Por eso muchas empresas ya están investigando cómo pueden prever estas situaciones a través del estudio del comportamiento humano. La **neurociencia** en este caso puede ayudar a las corporaciones a entender cómo funciona el cerebro y descubrir las habilidades cognitivas de cada trabajador. La neuro seguridad es una disciplina que analiza las fortalezas y debilidades de los trabajadores a la hora de exponerse a los riesgos laborales. Se trata de determinar cómo funciona el cerebro de los trabajadores en situaciones de riesgo laboral.

Solo tenemos que pensar que no todas las personas reaccionan de la misma manera ante una situación de peligro. La toma de decisiones depende de muchos factores como la personalidad de la persona. Hay personas que no ven peligro en cruzar un semáforo en rojo para peatón si ven que no pasan coches y otras personas no lo harían en su vida. Depende de lo tranquilo o inquieto que seas, de la prisa que tengas, de si eres paciente o no, y de la misma manera nos pasa cuando tomamos decisiones en el trabajo.

Pero, ¿cómo se pueden analizar estos asuntos? Estas cuestiones cognitivas se pueden evaluar con pruebas que miden nuestras neurocompetencias.

Las neurocompetencias incluyen:

- La atención
- La memoria
- La creatividad
- La lectura dinámica
- Saber escuchar
- La toma de decisiones
- La seguridad y confianza
- La velocidad de aprendizaje
- La capacidad de reacción
- La tolerancia al estrés
- El cociente intelectual
- El pensamiento productivo (la capacidad para manipular datos, analizar y tomar decisiones).



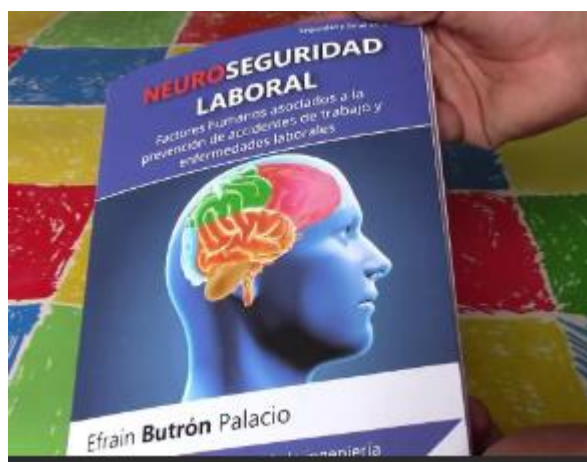
UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

La neurociencia también puede analizar el estado emocional del empleado y los factores que pueden alterarlo tales como el **estrés**, los problemas personales, etc. Mediante el estudio de las neuro competencias podremos saber cómo perciben los riesgos los trabajadores y cómo toman decisiones en cada situación. De esta manera se personaliza la prevención de riesgos laborales, puesto que cada individuo piensa, siente y actúa de una manera distinta.



Todo esto resulta interesante si tenemos en cuenta que **el 35% de los accidentes son por problemas de neurocompetencias, un 19% ocurren por falta de conocimiento de las tareas, un 14% por falta de habilidad y destreza y un 12% por incapacidad física.**



«PORQUE CUIDAR ES PREVENIR, Y PREVENIR ES VIVIR.»