

3. Evalúa la situación

Antes de intentar apagar el fuego, es importante evaluar la magnitud y el peligro del incendio. En caso de que el fuego sea pequeño y puedas controlarlo de manera segura, puedes intentar apagarlo utilizando un extintor adecuado y siguiendo las instrucciones de uso. Sin embargo, si el fuego es grande, está fuera de control o representa un peligro inminente, es necesario alejarse y buscar ayuda profesional. Evita arriesgar tu vida y la de los demás tratando de enfrentar un incendio que está fuera de tus capacidades para controlarlo.



4. Llama a los servicios de emergencia

En todo caso de incendio, por pequeño que sea, siempre es recomendable llamar a los servicios de emergencia. Ellos cuentan con la experiencia y el equipo necesario para manejar estas situaciones de manera eficiente y segura. Comunícate con el número de emergencias de tu país y proporciona la información necesaria sobre la ubicación del incendio y el tipo de ayuda que necesitas. Los servicios de emergencia podrán brindarte asesoramiento telefónico y enviar a los bomberos al lugar para controlar la situación de manera profesional.

BOMBEROS: 116

Bomberos Grau: **065-267555**

Hospital Regional: **(065)252746**

Hospital Iquitos **(065) 231721**

Defensa Civil: **113**

Policía Comisaria de Iquitos:
(065)231131

Emergencia policial: **105**



UNAP COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN
EL TRABAJO DE LA UNAP



SAMU: **914929032**

Electro Oriente: **(065)233192 / (065)252450**

Seda-loreto: **(065) 231781**

5. Evacua el lugar de manera ordenada

Si el incendio es demasiado grande o representa un peligro inminente, es esencial evacuar el lugar de manera rápida y ordenada. Sigue las indicaciones de las señales de evacuación y dirígete hacia las salidas de emergencia más cercanas. Si es necesario, ayuda a los demás a salir del lugar, pero siempre prioriza tu seguridad y no te arriesgues innecesariamente. Mantén alejado al fuego y evita dirigirte hacia zonas donde el humo es denso.



6. No uses los ascensores

En ninguna circunstancia utilices los ascensores durante un incendio. Los ascensores pueden quedar bloqueados o conducirte hacia áreas peligrosas, lo que comprometería tu seguridad. Siempre utiliza las escaleras para evacuar los edificios en caso de incendio.

7. Protégete del humo

Es posible que durante la evacuación te encuentres con humo. Para protegerte, cubre tu boca y nariz con un paño húmedo para filtrar el aire que inhalas. Esto ayudará a minimizar los efectos negativos del humo en tu sistema respiratorio y te permitirá respirar con mayor facilidad mientras sales del edificio.

8. Reúnete en un punto de encuentro seguro

Una vez fuera del edificio, dirígete a un punto de encuentro seguro preestablecido. Esto permitirá a las autoridades verificar que todas las personas han sido evacuadas correctamente y esperar instrucciones adicionales. Es importante seguir las indicaciones de los equipos de seguridad y no regresar al edificio hasta que se dé la orden de hacerlo.

Ante un amago de incendio, actuar rápidamente y de manera adecuada es esencial para garantizar nuestra seguridad y la de los demás. Recuerda mantener la calma, activar la alarma, evaluar la situación, llamar a los servicios de emergencia, evacuar el lugar, no utilizar ascensores, protegerte del humo y reunirte en un punto de encuentro seguro. Además, es recomendable recibir capacitación en primeros auxilios y conocimientos básicos de lucha contra incendios para poder actuar de manera efectiva en caso de emergencia.



¡Tu seguridad y la de los demás está en tus manos!

Para mayor información comunicarse:

 Jr. Pevas N° 551, Distrito de Iquitos, Provincia Maynas.
 seguridadysalud@unapiquitos.edu.pe
nelson.lozano@unapiquitos.edu.pe
marieta.jipa@unapiquitos.edu.pe



UNAP COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN
EL TRABAJO DE LA UNAP



BOLETIN INFORMATIVO SSO # 06

"COMO CONTRARESTAR UN AMAGO DE INCENDIO"

Ante un amago de incendio, actuar rápidamente y de manera adecuada es esencial para garantizar nuestra seguridad y la de los demás. Recuerda mantener la calma, activar la alarma, evaluar la situación, llamar a los servicios de emergencia, evacuar el lugar, no utilizar ascensores, protegerte del humo y reunirte en un punto de encuentro seguro.

1. Mantén la calma

Lo primero y más importante es mantener la calma. Es comprensible que, en una situación de emergencia como esta, el miedo y el pánico puedan apoderarse de nosotros. Sin embargo, mantener la calma nos permitirá pensar de manera clara y tomar decisiones rápidas y efectivas.



2. Activa la alarma

Si te encuentras en un lugar que cuenta con un sistema de alarma contra incendios, activa la alarma de inmediato. Esto alertará a las personas presentes y pondrá en marcha el protocolo de evacuación establecido. La activación de la alarma es fundamental para evitar la propagación del fuego y permitir que todos sean conscientes de la situación.

