

Cómo actuar frente a una



QUEMADURA SOLAR



@boticonsejo



Beber agua



Darse una ducha de agua fría



Mantener la piel hidratada con productos específicos para quemaduras



Usar prendas anchas y de algodón



No retirar las pieles cuando empiece la descamación



Acudir al médico si hay mucho dolor y aparecen de ampollas