

PORQUE SE PRODUCE LA PARESTESIA

Estas sensaciones anómalas se producen en las piernas, brazos y en otras regiones del cuerpo, debido a la presencia de **irritación, daño o bloqueo en el recorrido del nervio**, ya sea a nivel del sistema nervioso central o periférico.

Entonces, lo que sucede es que los **impulsos nerviosos** de carácter sensitivo no son transmitidos de manera correcta, por lo que termina generando los síntomas característicos de la parestesia.

Zona de dolor y parestesias



¿Qué es la parestesia por ansiedad?

- Adormecimiento en las extremidades que, en algunos casos, se extiende progresivamente a otras partes del cuerpo como el torso, la cara o la cabeza.
- Cambios en la visión.
- Dificultad para respirar.
- Pérdida de sensibilidad.
- Problemas para hablar.
- Sudores.
- Hiperventilación.
- Incontinencia provocada por la pérdida de control de la vejiga y del intestino.

Los síntomas de la parestesia por ansiedad pueden derivarse de cuadros depresivos o producirse en medio de una crisis de ansiedad ya que en estos casos se ve afectado el sistema nervioso central y periférico.

Tratamiento de la parestesia

VA DEPENDER DE LA CAUSA QUE LO ORIGINE

CONSULTE A SU MEDICO DE FAMILIA O MEDICO OCUPACIONAL



UNAP

PARESTESIAS "HORMIGUEO"



"SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO"

PEVAS 551

DEFINICIÓN

La parestesia es un **trastorno de la sensibilidad de tipo irritativo que se manifiesta con** sensaciones anormales sin estímulo previo, como el **hormigueo**. Esta sensación suele darse en los brazos, manos, dedos, piernas y pies, aunque puede ocurrir **en cualquier parte del cuerpo**. La mayoría de las veces, **esta sensibilidad anormal es transitoria** y, a menudo, la describimos coloquialmente como que alguna parte del cuerpo “se nos ha dormido”.



La sensación de miembro dormido suele darse cuando permanecemos mucho tiempo en una postura en la que hay presión sostenida por un nervio. Pero, **cuando se manifiesta de manera crónica o recurrente, la parestesia puede estar relacionada con una lesión que ha sufrido algún nervio** o con alguna patología.

¿Cuáles son las causas de la parestesia?

1. Permanecer en la misma posición sentado o parado por un tiempo prolongado
2. Lesión a un nervio (una lesión en el cuello puede hacer que usted sienta entumecimiento en cualquier sitio a lo largo del brazo o la mano, mientras que una lesión en la parte baja de la espalda puede causar entumecimiento u hormigueo a lo largo de la pierna o pie)
3. Presión sobre los nervios raquídeos, como a raíz de una [hernia discal](#)
4. Presión en nervios periféricos por vasos sanguíneos agrandados, tumores, tejido cicatricial o infección o debido a compresión de una parte del cuerpo (como sentarse con las piernas cruzadas)
5. [Culebrilla](#) o infección por herpes zóster
6. Falta de riego sanguíneo a una zona, por ejemplo, por [endurecimiento de las arterias](#), [congelación](#) o inflamación de un vaso.
7. Deficiencia de vitaminas como la B1, B6, B12 o ácido fólico
8. Uso de ciertos medicamentos
9. Mordeduras de animales
10. Picaduras de insectos, garrapatas, ácaros y arañas

“SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO”

ENFERMEDADES CRONICAS QUE CAUSAN PARESTESIA

1. [Síndrome del túnel carpiano](#) (presión sobre el nervio mediano en la muñeca)
2. [Diabetes](#)
3. [Migrañas](#)
4. [Esclerosis múltiple](#)
5. [Convulsiones](#)
6. [Accidente cerebrovascular](#)
7. [Ataque isquémico transitorio \(AIT\)](#), algunas veces llamado "miniaccidente cerebrovascular"
8. [Hipotiroidismo](#)
9. [Fenómeno de Raynaud](#) (estrechamiento de los vasos sanguíneos por lo regular en las manos y los pies)

