

## PORQUE SE PRODUCE LA PARESTESIA

Estas sensaciones anómalas se producen en las piernas, brazos y en otras regiones del cuerpo, debido a la presencia de **irritación, daño o bloqueo en el recorrido del nervio**, ya sea a nivel del sistema nervioso central o periférico.

Entonces, lo que sucede es que los **impulsos nerviosos** de carácter sensitivo no son transmitidos de manera correcta, por lo que termina generando los síntomas característicos de la parestesia.



## ¿Qué es la parestesia por ansiedad?

- Adormecimiento en las extremidades que, en algunos casos, se extiende progresivamente a otras partes del cuerpo como el torso, la cara o la cabeza.
- Cambios en la visión.
- Dificultad para respirar.
- Pérdida de sensibilidad.
- Problemas para hablar.
- Sudores.
- Hiperventilación.
- Incontinencia provocada por la pérdida de control de la vejiga y del intestino.

Los síntomas de la parestesia por ansiedad pueden derivarse de cuadros depresivos o producirse en medio de una crisis de ansiedad ya que en estos casos se ve afectado el sistema nervioso central y periférico.

## Tratamiento de la parestesia

VA DEPENDER DE LA CAUSA QUE LO ORIGINE

CONSULTE A SU MEDICO DE FAMILIA O MEDICO OCUPACIONAL



# UNAP

## PARESTESIAS "HORMIGUEO"



**"SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO"**

**PEVAS 551**

# DEFINICIÓN

La parestesia es un **trastorno de la sensibilidad de tipo irritativo que se manifiesta con** sensaciones anormales sin estímulo previo, como el **hormigueo**. Esta sensación suele darse en los brazos, manos, dedos, piernas y pies, aunque puede ocurrir **en cualquier parte del cuerpo**. La mayoría de las veces, **esta sensibilidad anormal es transitoria** y, a menudo, la describimos coloquialmente como que alguna parte del cuerpo “se nos ha dormido”.



**La sensación de miembro dormido suele darse cuando permanecemos mucho tiempo en una postura** en la que hay presión sostenida por un nervio. Pero, **cuando se manifiesta de manera crónica o recurrente, la parestesia puede estar relacionada con una lesión que ha sufrido algún nervio** o con alguna patología.

## ¿Cuáles son las causas de la parestesia?

1. Permanecer en la misma posición sentado o parado por un tiempo prolongado
2. Lesión a un nervio (una lesión en el cuello puede hacer que usted sienta entumecimiento en cualquier sitio a lo largo del brazo o la mano, mientras que una lesión en la parte baja de la espalda puede causar entumecimiento u hormigueo a lo largo de la pierna o pie)
3. Presión sobre los nervios raquídeos, como a raíz de una [hernia discal](#)
4. Presión en nervios periféricos por vasos sanguíneos agrandados, tumores, tejido cicatricial o infección o debido a compresión de una parte del cuerpo (como sentarse con las piernas cruzadas)
5. [Culebrilla](#) o infección por herpes zóster
6. Falta de riego sanguíneo a una zona, por ejemplo, por [endurecimiento de las arterias](#), [congelación](#) o inflamación de un vaso.
7. Deficiencia de vitaminas como la B1, B6, B12 o ácido fólico
8. Uso de ciertos medicamentos
9. Mordeduras de animales
10. Picaduras de insectos, garrapatas, ácaros y arañas

**“SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO”**

## ENFERMEDADES CRONICAS QUE CAUSAN PARESTESIA

1. [Síndrome del túnel carpiano](#) (presión sobre el nervio mediano en la muñeca)
2. [Diabetes](#)
3. [Migrañas](#)
4. [Esclerosis múltiple](#)
5. [Convulsiones](#)
6. [Accidente cerebrovascular](#)
7. [Ataque isquémico transitorio \(AIT\)](#), algunas veces llamado "miniaccidente cerebrovascular"
8. [Hipotiroidismo](#)
9. [Fenómeno de Raynaud](#) (estrechamiento de los vasos sanguíneos por lo regular en las manos y los pies)

