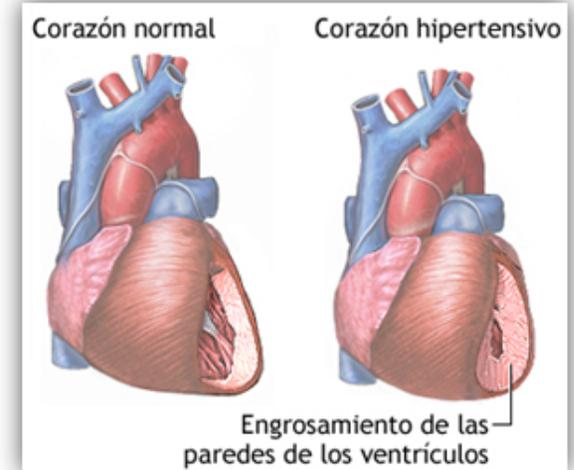


SALUD OCUPACIONAL

La Hipertensión

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo, también se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.

La presión arterial superior a 180/120 milímetros de mercurio se considera crisis hipertensiva o crisis, busca atención médica de emergencia si alguien tiene estos valores de presión arterial.



La presión arterial alta no tratada aumenta el riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y otros problemas de salud graves. Es importante controlar la presión arterial al menos cada dos años a partir de los 18, algunas personas necesitan controles con mayor frecuencia.

"Trabajamos mejor cuidándonos"

¡PROTEGÉTE!