

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 08:

“La Diabetes”

INTRODUCCION

La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa en la sangre, la glucosa es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos, también es la principal fuente de combustible del cerebro. La causa principal de la diabetes varía según el tipo, pero, independientemente del tipo de diabetes que tengas, puede provocar un exceso de glucosa en la sangre, demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud graves.



Las afecciones de diabetes crónica comprenden diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2.

- Las afecciones de diabetes potencialmente reversibles incluyen prediabetes y diabetes gestacional.
- La prediabetes ocurre cuando tus niveles de glucosa en la sangre son más elevados de lo normal. Pero esos niveles de glucosa en la sangre no son tan altos como para ser denominados diabetes, puede convertirse en diabetes, a no ser que se tomen medidas para prevenirla.
- La diabetes gestacional ocurre durante el embarazo, pero puede desaparecer después de que el bebé nace.

Los síntomas de la diabetes dependen del nivel de glucosa sanguínea, es posible que algunas personas no presenten síntomas, especialmente si tienen prediabetes, diabetes gestacional o diabetes tipo 2.

En el caso de la diabetes tipo 1, los síntomas tienden aparecer rápido y a ser más intensos, algunos de los síntomas de la diabetes tipo 1 y tipo 2 incluyen los siguientes:

- Más sed de lo habitual.
- Micción frecuente.
- Pérdida de peso involuntaria.
- Sensación de cansancio y debilidad.
- Sensación de irritabilidad u otros cambios en el estado de ánimo.
- Visión borrosa.
- Llagas que tardan en cicatrizar.
- Infecciones frecuentes, como en las encías, la piel o la vagina

Si bien la diabetes tipo 1 puede manifestarse a cualquier edad, suele ocurrir en la infancia o la adolescencia. La diabetes tipo 2, el tipo más común, también puede manifestarse a cualquier edad, pero es más frecuente en personas mayores de 40 años. Sin embargo, están aumentando los casos de diabetes tipo 2 en niños.