

CONSECUENCIAS

Falta de concentración

La más peligrosas...

En un ambiente plagado de ruido y distractores, difícilmente te podrás concentrar en el trabajo...

Aparición de irritación, desesperación y estrés

Los trabajadores pueden llegar a un punto de desesperación e irritación lo cual causa una evidente reacción en su manera de desarrollar sus labores diarias.

Generación de un ambiente hostil

Colaboradores irritados y estresados, es casi un hecho que el ambiente en la oficina se va a tornar sumamente hostil y molesto.



RUIDO

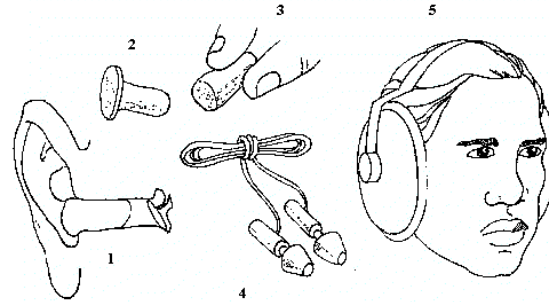
Es mejor dotar de un silenciador a la máquina que poner protectores de los oídos a los trabajadores.

La pérdida temporal o permanente de audición a causa de la exposición al ruido en el lugar de trabajo es una de las enfermedades profesionales más corrientes.

QUE HACER ANTE EL RUIDO

TAPONES DE OÍDOS Y OREJERAS:

- 1) *Fibras refractarias al ruido que se pueden moldear;*
- 2) *Fibras acústicas recubiertas de plástico;*
- 3) *Plástico expandible;*
- 4) *Tapones de oídos de plástico que se pueden utilizar más de una vez;*
- 5) *Orejeras.*



Prevención

Elección de equipos de trabajo o métodos que reduzcan la exposición al ruido.

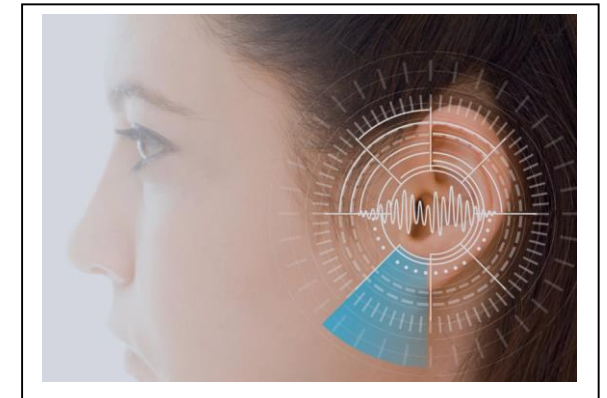
Informar y formar de forma adecuada a los trabajadores para que hagan un uso correcto de los grupos de trabajo y sepan aplicar las medidas preventivas.

Reducir el riesgo mediante una organización de trabajo que limite la intensidad de la exposición y el tiempo del trabajo



UNAP

CONTAMINACION ACUSTICA



"SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO"

SALUD OCUPACIONAL

PEVAS 551

CONCEPTO



El ruido es uno de los contaminantes laborales más comunes.

Gran cantidad de trabajadores se ven expuestos diariamente a niveles sonoros potencialmente peligrosos para su audición, además de sufrir otros efectos perjudiciales en su salud.

En muchos casos es técnicamente viable controlar el exceso de ruido aplicando técnicas de ingeniería acústica sobre las fuentes que lo generan.

La contaminación acústica puede generar un impacto negativo en la salud y el rendimiento de las personas, tanto en el ámbito laboral como en su día a día. Es por ello, que una larga exposición a determinados ruidos puede convertirse en un elemento perjudicial para el trabajador.

La exposición prolongada al ruido puede tener efectos físicos y psicológicos

EFECTOS

- Pérdida de capacidad auditiva.
- Acufenos.
- Interferencia en la comunicación.
- Malestar, estrés, nerviosismo.
- Trastornos del aparato digestivo.
- Efectos cardiovasculares.
- Disminución del rendimiento laboral.
- Incremento de accidentes.
- Cambios en el comportamiento social.

El Sonido

El sonido es un fenómeno de perturbación mecánica, que se propaga en un medio material elástico (aire, agua, metal, madera, etc.) y que tiene la propiedad de estimular una sensación auditiva.

El Ruido

Desde el punto de vista físico, sonido y ruido son lo mismo, pero cuando el sonido comienza a ser desagradable, cuando no se desea oírlo, se lo denomina ruido. Es decir, la definición de ruido es subjetiva.

Por lo general, de 85 a 90 dB durante una jornada laboral de ocho horas es el nivel permisible de ruido, aunque es mejor disminuir el ruido aún más, siempre que sea posible.

CONTAMINACION ACUSTICA

Fatiga auditiva: se considera un descenso de la capacidad auditiva sin que haya una lesión orgánica. La audición se recupera progresivamente tras un tiempo de reposo sonoro.

Efecto enmascarador: es un efecto fisiológico por el cual vemos reducida la capacidad perceptiva de un sonido a causa de la escucha de otros sonidos o ruidos de forma simultánea.

Hipoacusia: se trata de una pérdida de audición causada por la exposición a un ruido de intensidad elevada o fatiga de larga duración. Esta no se recupera.

Respuestas psíquicas: El ruido es un estímulo que desde pequeños provoca reflejos y respuestas psíquicas como alteraciones de sueño, ansiedad, estrés, entre otras.

