

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 05: **“PROTECCION PARA LA CABEZA”**

INTRODUCCION: El casco de seguridad es fundamental para evitar accidentes y lesiones en la cabeza ya que puede proteger de peligros y golpes mecánicos como también frente a otro tipo de riesgos de naturaleza mecánica, térmica o eléctrica.

INFORMACION:

La importancia de la protección de la cabeza radica en que es el órgano superior en donde se encuentran los sentidos y el cerebro, es en este lugar donde se controlan los movimientos voluntarios, el habla, la inteligencia, la memoria y se procesa la información recibida a través de todos los sentidos.

¿Cómo proteger la cabeza?

Existen dos tipos:

- Cascos de seguridad: Apto para proteger la cabeza de golpes contundentes (nivel superior, posterior y lateral).
- Gorros antigolpes: Su función principal es proteger la cabeza de golpes ligeros en la parte superior.



¿Cuándo se debe usar casco de seguridad?

- Pues la norma general indica que se use una protección en la cabeza cuando haya riesgo de sufrir un golpe en la cabeza, ya sea por realizar la actividad riesgosa, estar en un área donde hay riesgo de caída de objetos o por laborar en un espacio reducido.



A tener en cuenta:

Si bien es cierto que el casco de seguridad sirve y puede soportar golpes fuertes, esto no quiere decir que uno pueda hacer una actividad sin mayor reparo. Ya que al sufrir un golpe en el casco el impacto también se verá reflejado en el cuello o columna.

Asimismo, el casco de seguridad al igual que todos los epps requieren de mantenimiento, en este caso, el usuario debe:

- Guardar el casco correctamente, no debe ser lanzado o soltado al tratar de guardarlo.
- Mantener la limpieza del casco, para ello se deberá usar agua y jabón.
- Reportar cualquier daño en el casco de seguridad.
- Usarlo correctamente. El casco no puede ser usado sobre una gorra u otro elemento que interfiera con el ajuste a la cabeza.

CIERRE:

La cabeza es una parte fundamental al momento de realizar las actividades de trabajo, es por ello que deben ser cuidados por los trabajadores. Mediante el cumplimiento de las medidas de seguridad se lograr evitar los accidentes de trabajo.

“LOS ACCIDENTES DUELEN, LA SEGURIDAD NO”