



EL SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO Y EL LIGAMENTO TRANSVERSO DEL CARPO, QUÉ SON Y CÓMO SE RELACIONAN

POSIBLES CAUSAS



Movimientos frecuentes

y repetitivos de las manos, como escribir a máquina, utilizar un teclado o el ratón del ordenador



Efectuar actividades

de carpintería, jardinería, empaquetado, remar, jugar al golf o voleibol, tocar la guitarra o el violín.



Padecer enfermedades

de los huesos o las articulaciones: artritis, osteoartritis y artritis reumatoide.



Tener desequilibrios

hormonales, metabólicos o tiroideos.



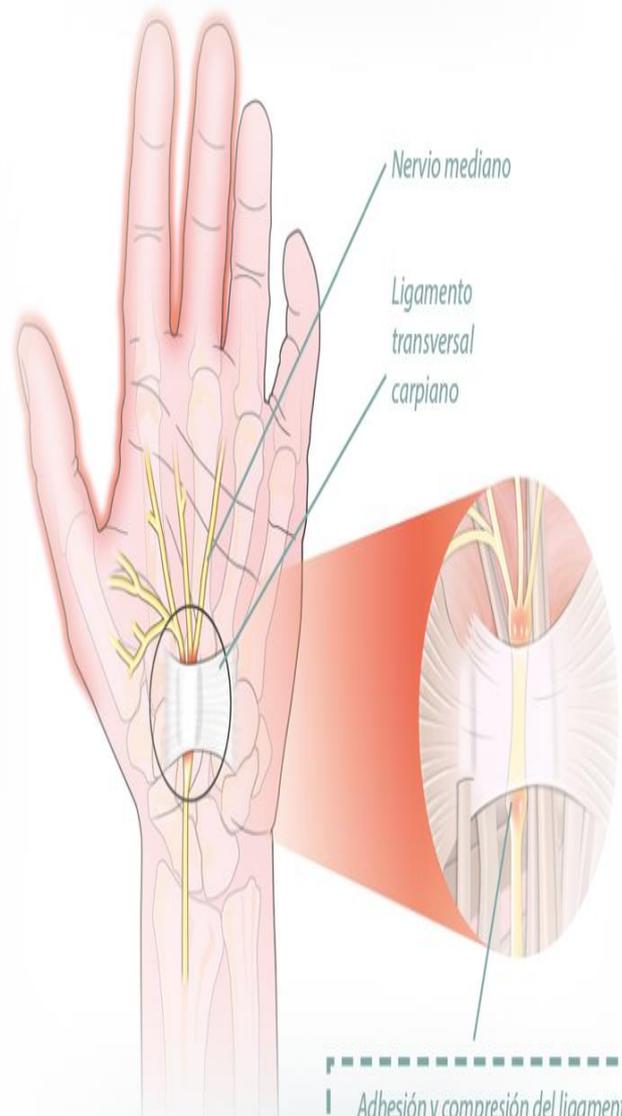
Mantener cambios

en el nivel de azúcar en sangre (diabetes tipo 2)



Presentar lesiones

de la muñeca (torceduras, esguinces, dislocaciones, fracturas, hinchazón e inflamación).



Adhesión y compresión del ligamento transversal carpiano al nervio mediano.

La compresión del nervio mediano produce síntomas como el entumecimiento, hormigueo, ardor, dolor y debilidad en la región que afecta (área contorneada).