



UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 03: **“QUE ES LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO”**

INTRODUCCION:

Cuando una persona está en el trabajo, haciendo sus actividades laborales, puede darse cuenta de algunas situaciones o comportamientos que pueden poner en riesgo su salud o la de sus compañeros. Entonces, es ahí donde «la seguridad y salud en el trabajo» toma acción y entra para lograr que se minimice la posibilidad de sufrir accidentes y se cuide la salud de los trabajadores.



INFORMACION:

¿Qué es la seguridad y salud en el trabajo?

La seguridad y salud en el trabajo es el conjunto de elementos y medidas que se encuentran dirigidas a prevenir los riesgos en el centro laboral, así como evitar accidentes, incidentes, enfermedades u otras consecuencias nocivas hacia el trabajador por el desarrollo de sus actividades ordinarias o extraordinarias.

Para elaborar y ejecutar estas medidas se elabora un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST), el cual tiene como fin garantizar la seguridad y salud de los trabajadores al mismo tiempo que se optimizan los recursos, se reducen los costos y se mejora la productividad de la empresa/institución.

¿Porque la seguridad y salud en el trabajo es importante?

La seguridad y salud en el trabajo es importante porque permite un ambiente laboral seguro y salubre, lo cual repercute necesariamente en el desempeño de los trabajadores y evita paralizaciones intempestivas. La seguridad de los trabajadores, quienes son la parte más importante de toda empresa/institución, es fundamental para el éxito de la empresa misma. Por ello, la seguridad y salud en el trabajo posee una importancia principal dentro del derecho laboral y es considerada como una rama en sí misma.

¿Qué dice la ley en Perú?

La ley en Perú es clara respecto a las obligaciones de los empleadores y derechos de los trabajadores. Las principales normas legales que comprenden la normativa de seguridad y salud en el trabajo incluyen a la Constitución Política del Perú y la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo N° 29783, luego modificada por la Ley N° 30222, su reglamento aprobado por D.S. N° 005-2012-TR y D.S. N° 006-2014-TR, así como otros decretos y resoluciones que brindan normas complementarias al respecto. A través de estas normas, se establece la vigencia del ISO 45001, la norma internacional en sistemas de gestión de seguridad y salud laboral, la cual indica los requisitos mínimos en la materia para garantizar que las empresas puedan ofrecer trabajos seguros a las personas.



«PORQUE CUIDAR ES PREVENIR, Y PREVENIR ES VIVIR.»