

## **CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 02:** **“Neumonía”**

### **INTRODUCCION**

La neumonía es la principal causa de muerte por enfermedad infecciosa a nivel global afectando a alrededor de 2.5 millones de personas al año. En el Perú fueron reportados 14 mil casos de neumonía en menores de 5 años solo en establecimientos de salud MINSA siendo 104 la mortalidad en estos añadiendo que “la mortalidad por neumonía se presenta en mayor medida durante los primeros años de edad, en adultos mayores a los 60 años y en pacientes con enfermedades que debilitan el organismo como enfermedades respiratorias recurrentes, diabetes, enfermedades cardiacas crónicas y afecciones renales de importancia médica”.



### **DEFINICION:**

La neumonía es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones. Éstos están formados por pequeños sacos, llamados alvéolos, que en las personas sanas se llenan de aire al respirar. Los alvéolos de los enfermos de neumonía están llenos de pus y líquido, lo que hace dolorosa la respiración y limita la absorción de oxígeno.

Signos de alarma a considerar para la pronta identificación de neumonía son:

- Tos
- Disnea
- Dificultad respiratoria
- Fiebre de inicio agudo
- Escalofríos

Recomendación a la población que la mejor medida contra la neumonía es la prevención, mediante la:

- Vacunación contra el neumococo y el virus de influenza, principalmente en los grupos etarios de mayor vulnerabilidad.
- Seguir los controles médicos rutinarios si es que se tienen antecedentes de afecciones pulmonares.

**“LA SALUD ES EL REGALO MÁS GRANDE, CUÍDALA Y PROTÉGETE”**