



UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 48:

“RECOMENDACIONES PARA FIESTAS DE FIN DE AÑO ”

INTRODUCCION: Las emergencias suelen incrementarse durante las celebraciones de fin de año. Se recomienda que no debemos bajar la guardia en materia de prevención, más en estas fiestas de navidad y fin de año.

INFORMACION:

Recomendaciones para evitar accidentes laborales:

La mayoría de nosotros, nos vemos envueltos con mensajes de regalar, comprar y gastar y enfocamos nuestra atención a asuntos comerciales que, en algún momento, olvidamos aplicar medidas mínimas de seguridad que pueden poner en riesgo el valor de la vida, por esto recomendamos:

- Enfocarse y preocuparse por la vida, la de los seres queridos y el bienestar de nuestros colaboradores, después viene lo material. Esta condición se conoce como **Prevención Psicológica**.
- Aprovechar la tecnología evitando hacer depósitos y pagos con dinero en efectivo, se recomienda hacer transferencias desde aplicaciones bancarias desde el dispositivo celular.
- No caer en provocaciones de tránsito o en el transporte. No es cobardía evitar discusiones en el transporte, en la calle, en bares o discotecas.
- Si le toca la desgracia de sufrir un robo o asalto, entregue sus objetos de valor sin poner resistencia. No se exponga.
- Evite “Riesgos Innecesarios”.
- No se guíe por la apariencia de las personas. Actualmente, los asaltantes suelen disuadir a sus víctimas al usar traje y corbata o ropa elegante.
- Cada vez, es más frecuente la participación de mujeres en los ilícitos.
- Aprenda a leer el lenguaje corporal a través del comportamiento del delincuente; como las manos en los bolsillos, los ojos no hacen contacto visual cuando acecha y su mirada en varias direcciones.
- Actualice los números telefónicos de emergencia en su teléfono celular y diseñe un **Protocolo de Emergencia** que pueda ser aplicado con sus compañeros de trabajo y sus familiares en casa.
- Revisa que no haya focos o cables rotos en las luces navideñas. Colócalas lejos de sillones, alfombras, y cualquier material sintético. Evita mantenerlas encendidas por más de tres horas para evitar sobrecarga.
- Al usar escaleras, procura posicionarlas sobre suelo estable y no colocarlas medio abiertas.
- Pide ayuda a otra persona para subir o bajar de la escalera, cuando se tiene las manos ocupadas con los adornos.



CIERRE: Tomando estas precauciones lograremos pasar unas buenas fiestas con los nuestros.

«PORQUE CUIDAR ES PREVENIR, Y PREVENIR ES VIVIR»