

*“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”*

### CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N°47

## **“INTOXICACION POR CONSUMO DE ALCOHOL EN FIESTAS NAVIDEÑAS”**

### **I. INTRODUCCION**

La especialista Melinda Valdivia Infantas, toxicóloga del Hospital Nacional Arzobispo Loayza del Ministerio de Salud, informó que la intoxicación más común es por alcohol. En el hospital el 27% de intoxicaciones agudas fueron por alcohol y la mayoría de los casos se presenta en personas entre los 19 y 45 años de edad, y llegan con síntomas de trastorno mental, taquicardia, vómitos, agitación y hasta convulsiones.

### **II. INFORMACION**

#### **DEFINICION**

La intoxicación por alcohol es una consecuencia grave y, a veces, mortal, del consumo de grandes cantidades de alcohol en un corto período de tiempo.

#### **SÍNTOMAS DE INTOXICACION ALCOHOLICA**

- Confusión.
- Vómitos.
- Convulsiones.
- Respiración irregular.
- Piel azulada, grisácea o pálida.
- Hipotermia.
- Dificultad para permanecer consciente o despierto.



#### **COMPLICACIONES DE INTOXICACION ALCOHOLICA**



- Ahogo por vómitos.
- Pérdida grave de líquidos por los vómitos pueden provocar una deshidratación grave
- Convulsiones.
- Daño cerebral.
- Muerte.

#### **¿COMO PODEMOS PREVENIR LA INTOXICACION ALCOHOLICA?**

- ✓ Si bebes alcohol, hazlo con moderación.
  - ✓ No bebas alcohol junto con ciertos medicamentos.
- ✓ No bebas con el estómago vacío.
- ✓ Espaciar la ingesta de alcohol: Intercala las bebidas alcohólicas con otras no alcohólicas, como agua.



**Cierre:** Si tienes síntomas como visión doble, dolor de cabeza o mareo, debes acudir inmediatamente al médico.

**“CUIDANDO TU SALUD, CUIDAS TU TRABAJO Y TU FAMILIA”**