

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 46:

“COMO PREVENIR INCENDIOS EN CASA DURANTE LA NAVIDAD ”

INTRODUCCION:

Durante la Navidad y las celebraciones de fin de año, suele aumentar el riesgo de emergencias en los hogares como los incendios, que ocurren en la mayoría de los casos por el uso de aparatos electrónicos para decoración, luces navideñas o pirotecnia.



INFORMACION:

Las Fiestas navideñas son motivo de celebración para muchas personas. Por ello, para no arruinar tus planes, lo mejor es tomar todas las medidas de prevención necesarias para evitar siniestros en casa, como un robo, un incendio o un accidente con los más pequeños.

Por ello, para prevenir incendios durante la Navidad te compartimos algunos consejos que puedes poner en práctica para mantener a tu familia a salvo.

Usa responsablemente las luces navideñas: Se recomienda usar luces con tecnología LED pues no sobrecalientan y ahorran electricidad; revisa el estado de tus luces de Navidad para detectar y cambiar focos o cables rotos. No instales luces cerca a sillones, cortinas o cualquier material sintético. Además, evita mantenerlas encendidas por más de 3 horas, o peor aún toda la noche, porque se podrían generar cortocircuitos por sobrecarga e incendios.

Limita el uso de pirotecnia: Existen muchas razones para no utilizar pirotecnia. El uso de fuegos artificiales es perjudicial para tu salud, afecta sobre todo a los más pequeños, a las personas con autismo, pero más aún para los ancianos a los animales puesto que son más sensibles al ruido que ocasionan. y al ambiente. Pero si aun así quieres celebrar con pirotecnia, limita su uso en casa, aléjala de los más pequeños y sigue nuestras recomendaciones para usar pirotécnicos.

Recuerda que un mal uso podría ocasionar un incendio y quemaduras en los menores. Si los adquieren es mejor tomar precauciones para su utilización.

Refuerza la seguridad en casa

Si vas a salir de casa junto a tu familia, considera contratar un sistema de seguridad, pues son un elemento disuasivo frente a la delincuencia. Para una mayor eficiencia, podrías añadirle la vigilancia de cámaras que te ayudará a mantener monitoreada tu casa y ver en tiempo real qué está sucediendo en el hogar todo el día, a través de aplicaciones móviles

No sobrecargues los tomacorrientes

No conectes varios aparatos a un solo tomacorriente. El uso de extensiones o múltiples genera sobrecarga en los enchufes y podría causar un cortocircuito y luego un incendio. Desconecta los aparatos que ya no estás utilizando.



UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

No dejes velas encendidas

No coloques velas cerca de material inflamable o telas, y al acostarte apágalas. Evita también dejar fósforos al alcance de menores.

Supervisa a los pequeños

Navidad y Año Nuevo suele a reunir a toda la familia. No pierdas de vista a los más pequeños. Mantenlos lejos de cualquier objeto peligroso, como velas, utensilios de cocina, juguetes pesados, etc. Evita que jueguen en las escaleras o cerca del árbol de Navidad.

Controla tu alimentación

Es común que los niveles de colesterol y presión arterial aumenten, debido al consumo de alimentos altos en grasas, azúcares y carbohidratos. Elige un menú saludable para la cena navideña como el pavo o el cerdo al horno que son ricos en proteínas. Come en porciones pequeñas para evitar algún incidente como un atragantamiento.

Considera seguir estos consejos para que puedas sentirte más seguro y disfrutar al máximo esta temporada festiva.

Ten a la mano números de emergencia como:

BOMBEROS: 116

Hospital Regional: (065)252746

Es Salud: (065) 255732; (065) 235101

Es Salud La Marina: (065) 58 1130

Hospital Iquitos (065) 231721



Defensa Civil: 113

(065)267358 / (065) 266911

Policía

Comisaria de Iquitos (065)231131

Emergencia policial: 105

SAMU: 914929032

Electro Oriente: (065)233192 / (065)252450

Seda Loreto: (065) 231781



CIERRE: Tomando estas precauciones lograremos pasar unas buenas fiestas con los nuestros.

«PORQUE CUIDAR ES PREVENIR, Y PREVENIR ES VIVIR»