

## Pruebas y exámenes

En la mayoría de los casos, un examen físico no muestra ningún cambio específico. Los exámenes que se pueden realizar incluyen:

- [Audiología/audiometría](#)
- [Tomografía computarizada de la cabeza](#)
- Resonancia magnética del cerebro

## Riesgos de estar sometidos a ruidos excesivos en el trabajo

La exposición a niveles de ruidos elevados no solo afecta al oído, sino también a la calidad de vida.

**Las personas que trabajan con ruido pueden presentar estrés, fatiga y dolores de cabeza, lo que les hace más propensos a tener dificultades circulatorias, nerviosas y digestivas.**

Durante su jornada laboral, pierden la capacidad comunicativa y con el paso de las horas se reduce mucho su capacidad de reacción, por lo que están más expuestos a posibles accidentes laborales y por ello es importante la prevención.

## Cuándo contactar a un profesional médico

Comuníquese con su MEDICO OCUPACIONAL si:

- Presenta hipoacusia
- La hipoacusia empeora
- Aparecen síntomas nuevos

## Prevención

**Los siguientes pasos pueden ayudar a prevenir la hipoacusia:**

- Proteja sus oídos cuando esté expuesto a ruidos muy fuertes. Utilice tapones protectores adecuados para los oídos u orejeras cuando esté cerca de equipos ruidosos.
- Sea consciente de los riesgos para la audición de actividades recreativas tales como disparar un arma, conducir motos de nieve.
- NO escuche música a alto volumen por períodos prolongados, incluso si está usando auriculares.



## Hipoacusia ocupacional



**"SEGURIDAD Y SALUD  
EN EL TRABAJO"**

**PEVAS 551**

# Hipoacusia

## SORDERA

**Es un daño del oído interno por ruido o vibraciones debido a ciertos tipos de trabajos.**



Es una pérdida de audición causada por la exposición prolongada a niveles de ruido perjudiciales en el trabajo. Es una enfermedad profesional que puede ser prevenible si se toman las medidas adecuadas.

¿Cómo oímos?



## Causas

Con el tiempo, la exposición repetida a la música o los ruidos fuertes puede causar pérdida auditiva.

Los sonidos que están por encima de los 80 decibeles (dB es la medida de la intensidad o fuerza de la vibración de un sonido) pueden ocasionar vibraciones tan intensas que lesionan el oído interno.

Ejemplos de intensidad del sonido son:

- 90 decibeles -- un camión grande a 5 yardas (4.5 m) de distancia (las motocicletas, las motos de nieve y otros motores similares emiten entre 85 a 90 dB)
- 100 decibeles -- algunos conciertos de rock
- 120 decibeles -- un martillo neumático a unos 3 pies (1 m) de distancia
- 130 decibeles -- una turbina de jet a unos 100 pies (30 m) de distancia

## ¿Cuándo se produce?

**Cuando la exposición continua al ruido es superior a 80 dB, hay riesgo de pérdida auditiva crónica.** Mientras que, si la exposición se repite en el tiempo y está por encima de 100 dB, hay riesgo de pérdida inmediata.

El nivel de ruido recomendado por la OMS para garantizar una buena salud y bienestar es de 65 dB.

## Posibles lesiones en el oído causadas en el trabajo

Las personas que trabajan con ruidos continuos, habitualmente, no sufren un daño inmediato. Es decir, **la pérdida de audición puede aparecer con el paso del tiempo y lo hace de una forma tan progresiva** que la persona no se da cuenta hasta que ya hay una pérdida avanzada, pudiendo con los años, si no se toman medidas, hacerse mas grave la sordera.

## Quienes estan en riesgo

Una regla general dice que, si es necesario gritar para ser escuchado, el sonido está en un rango en que puede dañar la audición.

Algunos trabajos conllevan un alto riesgo de [hipoacusia](#) como:

- El mantenimiento terrestre de aeronaves
- La construcción
- La agricultura
- Los trabajos que involucran música o maquinaria a alto volumen
- Trabajos militares que involucran combate, ruido de las aeronaves, u otros puestos con ruidos fuertes