

Consecuencias del Síndrome de Burnout



Aumenta el riesgo de hábitos como el consumo de alcohol y tabaco.



Produce dificultades para conciliar el sueño.



Repercute negativamente sobre el sistema inmunológico.

Sus consecuencias se extienden más allá del propio empleado y llegan a afectar a su familia, amigos y pareja.

