



- La efectividad de la puesta a tierra debe ser comprobada regularmente.
- Para evitar accidentes, el tablero debe estar blindado y los elementos conectados a fuentes de Alta Tensión deben estar encerrados.
- Para realizar reparaciones, se debe bloquear el paso de corriente.

LA PUESTA A TIERRA DE LA INSTALACIÓN ELÉCTRICA:

- Cada tablero tiene una barra de tierra interna conectada a la malla de tierra de la instalación eléctrica con un cable de conexión a tierra.
- La normativa obliga a que todos los tomacorrientes estén conectados a tierra.



SISTEMAS DE PROTECCION:

- Los interruptores de protección son dispositivos que cortan automáticamente el suministro de energía eléctrica en caso de riesgo eléctrico.
- Los interruptores termomagnéticos actúan en caso de sobre corriente, mientras que los interruptores diferenciales actúan en caso de fuga de corriente a tierra.



USO DE TARJETAS DE BLOQUEO EN LOS TABLEROS ELÉCTRICOS:

El procedimiento de Bloqueo y Tarjetas de Seguridad se utiliza para dejar inoperativa una fuente de energía mientras el personal trabaja en ella. Solo el personal entrenado y autorizado puede aplicarlo. Antes de apagar el equipo, el trabajador debe identificar el tipo de energía, los peligros y cómo controlarlos.

Instalación de Tarjetas

- Antes de comenzar el trabajo, el operador debe instalar las tarjetas correspondientes y desenergizar el sistema siguiendo los procedimientos de seguridad.
- El trabajador debe realizar una inspección previa para certificar que el sistema fue desenergizado y no podrá ser puesto en marcha.

Principales normas de seguridad para trabajar con energía eléctrica

Siempre tenga en cuenta que ningún operario deberá trabajar en un circuito vivo hasta tanto reciba las instrucciones apropiadas, ni efectuar reparaciones, alteraciones o inspecciones que requieran la manipulación de un circuito vivo.

Las cinco reglas de oro





La electrocución es la tercera causa de muerte en la Industria, Obra y Hogar.

% FATAL	EVENTO INSEGURO
37 %	Usar equipo o material demasiado cerca de líneas energizadas o descubiertas.
4 %	No usar equipo de protección para trabajos eléctricos.
16 %	Asumir una posición insegura
10 %	No desenergizar, bloquear y colocar la tarjeta de seguridad en el equipo.
9 %	Usar equipo eléctrico visiblemente defectuoso.
2 %	Contacto accidental, perforaciones, excavaciones, etc.
22 %	Otros



BOLETIN INFORMATIVO SSO # 08

“SEGURIDAD EN EL TRABAJO CON TABLEROS ELÉCTRICOS”

Los tableros eléctricos son equipos que concentran dispositivos de protección y de maniobra o comando, desde los cuales se puede proteger y operar toda una instalación o parte de ella. Dada la presencia de energía eléctrica, es necesario que cualquier trabajo en estos equipamientos respete algunas medidas obligatorias de seguridad



MEDIDAS OBLIGATORIA DE SEGURIDAD

- Los tableros deben llevar la marca de fabricación, tensión de servicio, corriente nominal y número de fases.
- Deben estar señalizados y ubicados en lugares seguros y accesibles.
- Los aparatos eléctricos no deben entrar en contacto con agua o humedad, a menos que sean a prueba de agua.
- Los tableros deben tener una conexión a tierra y ser protegidos contra tensiones peligrosas.

Para mayor información comunicarse:



Jr. Pevas N° 551, Distrito de Iquitos, Provincia Maynas.



seguridadsalud@unapiquitos.edu.pe

nelson.lozano@unapiquitos.edu.pe

marieta.jipa@unapiquitos.edu.pe