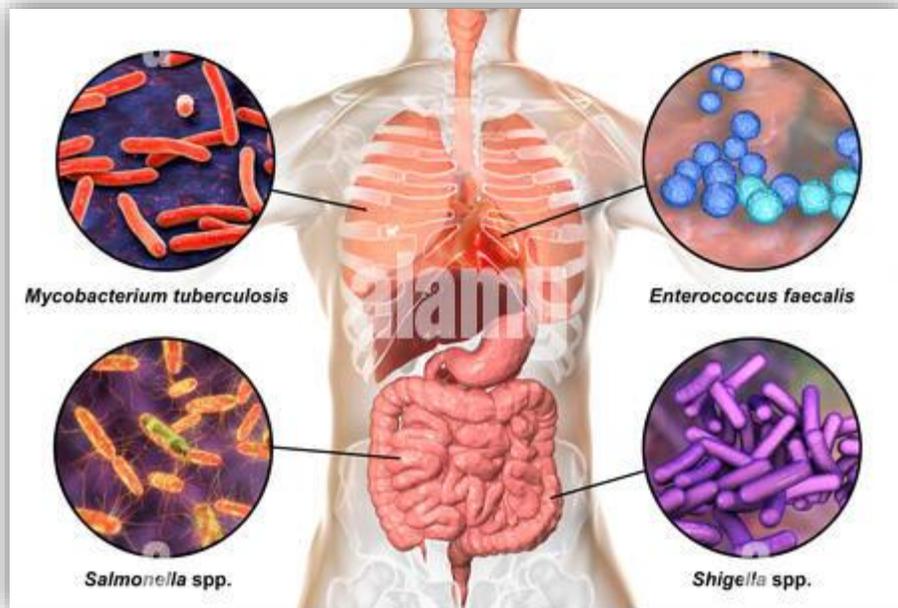


INTRODUCCIÓN

Los gérmenes viven en todas partes. Puedes encontrar gérmenes (microbios) en el aire, los alimentos, las plantas, los animales, el suelo y el agua, y en casi todas las demás superficies, incluido tu cuerpo.



La mayoría de los gérmenes no te hará daño. Tu sistema inmunitario te protege contra los agentes infecciosos. Sin embargo, algunos gérmenes son enemigos difíciles porque mutan continuamente para vencer las defensas de tu sistema inmunitario.



DIFERENCIA ENTRE INFECCIÓN Y ENFERMEDAD

- ❖ La infección, con frecuencia el primer paso, se produce cuando las bacterias, virus u otros microbios que causan enfermedad ingresan en el organismo y comienzan a multiplicarse.
- ❖ La enfermedad ocurre cuando se dañan las células del organismo (como resultado de la infección) y aparecen signos y síntomas de una afección.



PREVENCIÓN CONTRA LOS GÉRMENES Y LAS INFECCIONES



Lávate las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Lávate las manos antes de preparar o comer alimentos, después de toser o estornudar, después de cambiar un pañal y después de ir al baño.

También puedes prevenir las infecciones mediante:

- Evita el contacto estrecho con personas que estén enfermas.
- Cúbrete la boca al toser o estornudar.
- Evita tocarte la cara.
- Quédate en casa si estás enfermo.
- Limpia y desinfecta las superficies que se tocan con frecuencia.
- Evita los alimentos y el agua contaminados.



"LA SALUD ES EL REGALO MÁS GRANDE, CÚDALA Y PROTÉGETE"



UNAP



COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

SALUD OCUPACIONAL

"MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES BACTERIANAS"



PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS OCUPACIONALES Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

**"Trabajamos mejor cuidándonos"
¡PROTEGÉTE!**

 Jr. Pevas N°551, Distrito de Iquitos, Provincia Maynas

 seguridadysalud@unapiquitos.edu.pe