

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ?

DEBES SABER QUE:



Puede ser mortal.



Tiene tratamiento.

ES UNA ENFERMEDAD AUTOINMUNE NO CONTAGIOSA.

Se caracteriza por presentar debilidad y pérdida de sensibilidad.

El sistema inmunitario ataca los nervios periféricos que:

- Controlan los movimientos musculares.
- Transmiten sensaciones dolorosas, térmicas y táctiles.

SÍNTOMAS: (usuales)

- Hormigueo en manos y pies.
- Debilidad o falta de fuerza en piernas y brazos.
- Dolor muscular.

CAUSAS: ◀

En Perú, la mayoría de casos se están asociando a:

Infecciones respiratorias o digestivas (se presentan dos semanas antes del síndrome).

- Cambio de clima (heladas y friaje).

TRATAMIENTO: ◀

Los que se ofrecen en Perú son:

- **Plasmaféresis:** se eliminan los anticuerpos de la sangre.
- **Con inmunoglobulina:** se brinda un tipo de suero con anticuerpos.

EN LOS CASOS GRAVES:



Puede producir una parálisis casi total.



Afecta el habla, la deglución y la respiración.



El paciente pasa a cuidados intensivos.

Potencialmente mortales.

PREVENCIÓN:

LAVADO DE MANOS:

Para evitar contagios o infecciones.

VACUNACIÓN:

Principalmente contra la influenza y el neumococo.

SI ESTÁS CON GRIPE O TOS:

Cubrirse la boca y la nariz.

Los pacientes deben ser hospitalizados.

Los síntomas pueden mejorar y acortar su duración.

Se obtienen mejores resultados cuando el tratamiento se inicia 7 a 14 días después de los síntomas.

6 Tips...

1

Lávate las manos frecuentemente



2

Usa repelentes y/o mosquiteros



3

Evita el contacto con personas con infecciones



4

Lava las frutas y verduras con abundante agua



5

No consumas alimentos en lugares de higiene dudosa



6

Revisa que tus conservas no tengan abolladuras o aberturas



Para prevenir el síndrome de GUILLAIN-BARRÉ