

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

## **CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 16:** **“PROTECCION CONTRA EL CRIMEN”**

### **INTRODUCCION:**

Últimamente nuestro país se encuentra amenazado por los constantes atropellos contra los derechos humanos especialmente hacia los niños, mujeres y adultos mayores. Es por ello que aquí te facilitaremos ciertas recomendaciones a tener en cuenta:



### **INFORMACION:**

Lista de Chequeo de Seguridad en Casa:

- Cierre con seguro puertas y ventanas.
- Cancele las entregas de periódicos cuando no esté en la ciudad.
- Mantenga bien su jardín.
- Trabaje como voluntario en programas de vigilancia de la comunidad.
- Colabore con la policía, informando las pérdidas rápidamente.
- Cierre con llave el garaje, así como la puerta que lo comunica con la casa.
- Informe cuando las lámparas de la calle estén quebradas ó quemadas.
- Utilice reflectores exteriores para desanimar a los criminales.
- En las tiendas se consiguen bloqueos y cerraduras especiales para asegurar las puertas y ventanas al marco.
- Instale una alarma contra ladrones.

Consejos de Seguridad Personal:

- Muéstrese seguro, confiado y fuerte.
- Haga un curso de técnicas de protección ó defensa personal.
- Sea consciente de lo que sucede a su alrededor.
- Confíe en sus instintos. Si cree que lo están siguiendo, muestre su sospecha mirando hacia atrás. Cruce la calle, cambie de dirección ó varíe su velocidad. En un área comercial ó residencial, diríjase a un lugar donde haya más gente.
- Si camina tarde en la noche, utilice ropas y calzado que le permitan moverse rápidamente.
- Permanezca en áreas bien iluminadas.
- Evite caminar solo en áreas desiertas.
- Lleve dinero para un taxi de emergencia.
- Evite el uso de cajeros automáticos en áreas desiertas ó cuando usted está sol

### **CONCLUSION:**

La vida es un regalo, cuidémosla.

**“LOS ACCIDENTES DUELEN, LA SEGURIDAD NO”**