



UNAP

**COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)**



“Año de la Unidad, la paz y el desarrollo”

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 13:

“La Leptospirosis”

INTRODUCCION:

La leptospirosis es una enfermedad zoonótica de potencial epidémico, principalmente después de lluvias fuertes, causada por una bacteria llamada *leptospira*.

INFORMACION:

Enfermedad bacteriana que se transmite por la orina de animales infectados.

Los humanos pueden contraer leptospirosis por el contacto directo con la orina de los animales infectados o mediante el agua, el suelo o los alimentos contaminados con esa orina. Es más común en los climas cálidos. El período de incubación varía entre 2 y 20 días (generalmente, de 7 a 13).

Causas

Las causas son las siguientes:

- Exposición ocupacional: agricultores, trabajadores del campo, granjeros, trabajadores de los mataderos, cazadores (tramperos), veterinarios, personas que trabajan en el alcantarillado, personas que trabajan en arrozales.
- Actividades recreativas: nadar en aguas dulces, hacer natación, ir de paseo.
- Exposición en el hogar: tener perros como mascotas, ganado doméstico, sistemas de recolección de agua de lluvia y roedores infectados.

Consecuencias

Las consecuencias que se pueden dar son las siguientes:

- ✓ Tos seca
- ✓ Fiebre
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Dolor muscular
- ✓ Náuseas, vómitos y diarrea
- ✓ Escalofríos

Las complicaciones pueden incluir:

- ✓ Meningitis
- ✓ Sangrado severo

Prevención

- ✓ Evitar el contacto con orina o líquidos corporales de los animales, especialmente si tiene cortes o raspaduras en la piel.
- ✓ No nadar ni caminar por agua que pueda contener orina de animales y tampoco tragarla.
- ✓ Usar ropa y zapatos protectores cerca de tierra o agua que pueda estar contaminada con orina de animales.



UNAP

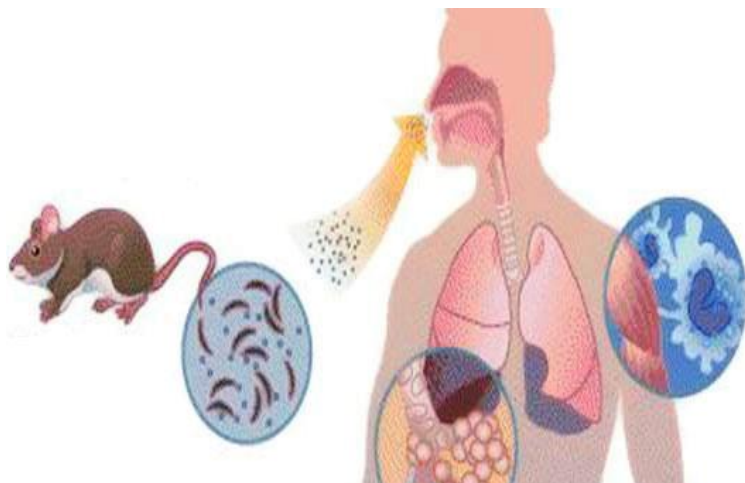
**COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO
(CSST – Resolución Rectoral N° 0077-2022-UNAP)**



“Año de la Unidad, la paz y el desarrollo”

CONCLUSIÓN:

“CUIDA Y PROTEGE A LOS TUYOS, La Leptospirosis Mata”



“LA SALUD ES EL REGALO MÁS GRANDE, CUÍDALA Y PROTÉGETE”