

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 15:

“QUE PUEDO HACER PARA EVITAR RESBALONES, TROPEZONES Y CAIDAS”

INTRODUCCION:

En el entorno laboral, los resbalones, los tropezones y las caídas ocasionan 300 000 lesiones al año y un promedio de uno cada dos minutos

INFORMACION:

AREA DE TRABAJO:

- Use zapatos deslizantes adecuados
- Camine más lento cerca de curvas, esquinas, obstáculos y áreas con visibilidad limitada.



PISOS MOJADOS:

- Limpie inmediatamente las áreas mojadas y los derrames
- Asegúrese de usar rótulos de precaución para avisar de otros del peligro de pisos mojados al trapear.
- Tenga cuidado en áreas donde pisos mojados son probables: entradas, baños y pisos trapeados.



ESCALONES:

- De solo un paso a la vez.
- Mantenga una mano libre para agarrar el pasamanos
- Limite su carga y asegúrese de no bloquear su visión



CABLES:

- No permita que los cables eléctricos ni otros objetos extiendan por un pasillo.
- Amarre cualquier cable que pudiera ser un peligro de tropiezo.
- Fije con cinta adhesiva o amarre los cables ubicados temporalmente en las áreas de Trafico.



RECOMENDACIONES:

- Reemplazar los zapatos cuando te das cuenta que ya está desgastada la suela.
- Las rajaduras en la suela penetran toda la suela del zapato.
- La suela empieza a separarse de la parte superior del zapato.
- Le salen hoyos al material o al cuero de la parte superior del zapato.

CONCLUSIONES:

Evitemos las muertes accidentales por resbalones, tropezones y caídas.