



UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO (CSST – Resolución Rectoral N° 1282-2023-UNAP)



“Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana”

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 03:

“ PELIGROS DEL ENVENENAMIENTO CON MONOXIDO DE CARBONO ”

INTRODUCCION:

El envenenamiento por monóxido de carbono (CO) es causado por la inhalación de gas monóxido de carbono. El envenenamiento por monóxido de carbono (CO) causa síntomas agudos como dolor de cabeza, náuseas, debilidad, angina de pecho, disnea, pérdida del conocimiento, convulsiones y coma. Semanas después pueden aparecer síntomas neuropsiquiátricos. El diagnóstico se realiza por las concentraciones de carboxihemoglobina y los gases en sangre arterial, incluida la saturación de oxígeno. El tratamiento se realiza con oxígeno suplementario. A menudo, la prevención es posible con detectores hogareños de CO.

INFORMACION:

¿Dónde se encuentra el monóxido de carbono?

El CO se encuentra en los humos que se producen al quemar combustibles, como la gasolina o el propano, en electrodomésticos y equipos como:

- Generadores
- Calentadores de ambiente de combustible
- Automóviles y camiones motorizados
- Motores pequeños, como los de las cortadoras de césped
- Faroles de combustible
- Parrillas de combustible
- Chimeneas
- Cocinas y estufas a gas
- Calderas y hornos
- Calentadores de agua de combustible

¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por monóxido de carbono?

Los síntomas varían según diversos factores, como el tamaño corporal, la frecuencia respiratoria y la condición física. Los síntomas de envenenamiento por CO afectan primero a los más vulnerables, como niños, mascotas, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con afecciones médicas. Los síntomas iniciales suelen describirse como “similares a los de la gripe” y pueden incluir:

- Mareos
- Dolor de cabeza
- Confusión mental
- Vómitos
- Malestar estomacal
- Dificultad para respirar
- Sentir cansancio

Si no se trata, el envenenamiento por CO puede progresar a daño orgánico permanente y, en niveles altos, puede causar la muerte rápidamente. Si ha estado expuesto a CO, es importante **hacerse un análisis de sangre dentro de las 4 horas posteriores a la exposición.**

Prevención del envenenamiento por CO: Prevención del envenenamiento por CO

La prevención implica controlar las fuentes de combustión dentro de los hogares para asegurarse de que están correctamente instaladas y ventiladas hacia el exterior. Los escapes deben inspeccionarse periódicamente en busca de filtraciones. Los automóviles nunca deben dejarse en marcha en un garaje cerrado. Deben instalarse detectores de monóxido de carbono (CO), porque proporcionan una advertencia de que hay CO libre en la atmósfera cerrada. Si se sospecha un escape de CO, deben abrirse las ventanas y el lugar evacuarse para evaluar la fuente del CO.

Conceptos clave:

El envenenamiento con CO (p. ej., causado por incendios hogareños, automóviles mal ventilados, los calentadores de gas, los hornos, los calentadores de agua, las estufas de leña o de carbón o los calentadores de querosén) es uno de los envenenamientos mortales más comunes.

- Considere la posibilidad de toxicidad en pacientes con síntomas no específicos (p. ej., síntomas similares a la gripe en invierno) o acidosis metabólica inexplicable.
- Medir la concentración de CO en sangre venosa con un CO-oxímetro.
- No excluya la toxicidad basándose en un nivel normal de CO porque los niveles pueden disminuir rápidamente, especialmente después del tratamiento con oxígeno suplementario.
- Tratar con oxígeno al 100%.
- Por envenenamiento severo, consulte a un centro experto o de control de envenenamiento para analizar el tratamiento con O₂ hiperbárico.

